



催し

歩く会 芦ノ湖を眺めるコース (西岸) [12km]

日時 8月10日(木) 9時20分(雨天中止)
集合場所 箱根駅伝栄光の碑
コース 白浜～真田浜～深良水門～湖尻
※帰路 箱根登山バス利用
会費 500円(保険料他)
※初参加の方は別に500円が必要です。
照会先 箱根町歩く会事務局 ☎85-6788

※当日開催の有無は☎85-6788で確認してください。音声メッセージが流れます。電話がかけられる時間は、前日の17時から当日の9時までです。

普通救命講習 および上級救命講習

日時 ①普通救命講習 I 8月10日(木)・27日(土) 9時～12時
②上級救命講習 9月9日(金) 8時30分～17時30分

内容 AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法や止血法など(②は小児、乳児、新生児の心肺蘇生法および実技と筆記の効果測定を含む)
場所 消防本部体育訓練室
対象 町内在住(①は中学生以上、②は高校生以上)・在勤の方
定員 各10人(申込順)
その他 修了者には修了証を発行します。また、全ての受講者は同講習会受講にあたり「新型コロナウイルス感染症予防対策チェックシート」の提出をお願いします。

費用 ②はテキスト代として、2,100円が必要です。(価格が変動する場合があります。)
※他にもさまざまな応急手当講習方法がありますので、問い合わせてください。
申込・照会先 消防署警備課(救急係) ☎82-4511

第33回 町グラウンドゴルフ大会

日時 8月25日(木) 18時30分開会
場所 箱根中学校グラウンド(小雨決行。荒天の場合は9月1日(木)に延期)
内容 5人1組による団体戦
対象 町内に在住・在勤の方
参加費 1チーム500円
照会先 生涯学習課 ☎85-7601

木造住宅無料耐震相談会

いつ起こるかかわからない地震に備えるために、建築士による無料耐震相談会を開催していますので、ぜひこの機会に参加してください!

日時 8月17日(水) 13時30分～15時30分
場所 役場分庁舎4階第6会議室
対象 ①町内に所有かつ居住している住宅②昭和56年5月31日以前に建築された2階建て以下の専用住宅または併用住宅(併用住宅は2分の1以上が住宅用途であるもの)③枠組壁工法またはプレハブ工法でないもの。

その他 ○上記の日時・場所では都合が合わない場合は相談してください。別途個別に調整します。
○相談会では、図面等を用いて診断を行います。当日は、建築年や建物の概要が分かるもの(建築確認通知書、建物の平面図や間取図、内観や外観の写真など)を持参してください。
※図面などがない場合は申し込みの際に担当者に伝えてください。
○相談時間は概ね1人につき1時間です。
照会先 都市整備課 ☎85-9566

敬老の集いを開催します

新型コロナウイルス感染症に配慮し、これまでの敬老会に代えて「敬老の集い」を2日間に分けて開催します。
老人福祉事業の発展につくされた方々を表彰するほか、レクリエーションや記念品グッズの配付を行います。
日時 ①9月15日(木)、②16日(金) 両日とも10時～11時30分
場所 仙石原文化センター
対象 9月15日現在で満70歳以上の方(昭和27年9月16日以前に生まれた方)

①湯本地域、仙石原地域の方
②温泉地域、宮城野地域、箱根地域の方
申込方法 8月12日(金)までに電話で申し込んでください。
※老人クラブに加入している方は、各クラブに申し込んでください。
※貸切バスでの送迎を行います。詳細は、問い合わせてください。
申込・照会先 福祉課 ☎85-7790

案内

福祉相談会

日時・場所
・8月18日(木) 役場分庁舎4階第5会議室
・8月25日(木) さくら館ボランティア室A

(当日の電話相談は☎85-0800まで)
いずれも10時～12時
対象 身体・知的・精神障がい者およびその家族
内容 社会福祉士など専門家による面接相談、電話相談
照会先 福祉課 ☎85-7790

小田原保健福祉事務所 各種相談日

○エイズ相談・検査 8月17日(水) 9時～11時
○骨髄ドナー登録 8月2日(火) 受付11時
○医師による精神保健福祉相談 8月16日(火)・18日(木)・25日(木)・9月8日(木) いずれも13時30分～16時30分
○医師による認知症相談 8月4日(木)・9月2日(金) いずれも13時30分～16時30分
○療育歯科相談 8月25日(木) 9時～15時30分
※予約制です。相談を希望する方は、前日までに連絡してください。
照会先 小田原保健福祉事務所 ☎0465-32-8000(内線3239:療育歯科相談・内線3245:その他の相談・検査)

高次脳機能障害 専門相談

日時 9月2日(金) 14時～15時30分
場所 おだわら障がい者総合相談支援センタークローバー(小田原市久野115-2 おだわら総合医療福祉会館1階)
対象 高次脳機能障がいの方およびその家族、支援者
照会先 おだわら障がい者総合相談支援センタークローバー ☎0465-35-5258

オストメイト 健康相談会

日時 9月25日(日) 13時30分～16時30分
場所 おだわら市民交流センター「UMÉCO」
講演 「オストメイトの装具・消耗品の選び方」
講師兼相談員 湘南藤沢徳洲会病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 岡部 由美氏
内容 講演、グループ懇談、個別相談、装具の展示
対象 人工肛門・人工膀胱保有者の方とその家族、医療関係者、関心のある方
定員 50名
照会先 (公社)日本オストミー協会 神奈川支部 副支部長 芥川 雅男 ☎080-3256-6310

すくすくキッズコーナー

照会先 子育て支援課 ☎85-9595

◆4か月児健康診査

日時 8月5日(金) 12時50分～13時20分受け付け
対象 令和4年4月・5月生まれの乳児
持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル

◆1歳6か月児健康診査

日時 8月5日(金) 12時50分～13時20分受け付け
対象 令和3年2月・3月生まれの幼児
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、問診票、バスタオル

◆2歳・2歳6か月・3歳児歯科健康診査

日時 8月26日(金) 13時～13時30分受け付け
対象 令和元年7月、令和2年1月・7月生まれの幼児
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、歯科保健カード

◆赤ちゃん和妈妈パパの会(いちご教室)

「はこねdeランチ&リフレッシュ」
日時 8月25日(木) 11時45分～14時
対象 2か月～18か月頃までの乳児と保護者等
※1週間前までに電話で申し込んでください。
※場所はいずれもさくら館です。

やまなみ荘コーナー

照会先 福祉課 ☎85-7790

●趣味の教室

書道 8月5日(金)・19日(金)・9月2日(金) 13時30分～15時30分
絵手紙 8月18日(木)・25日(木)・9月8日(木) 9時30分～11時30分

対象 各教室とも町内在住の60歳以上の方
※開催日が変更になる場合があります。

●健康相談

日時 8月19日(金) 13時30分～14時受け付け
内容 健康管理、生活習慣病予防、食事指導、血圧測定など

対象 町内在住の60歳以上の方

●箱根大文字焼鑑賞会

日時 8月16日(火) 18時～20時30分(開館時間内)
申込方法 8月8日(月)までに福祉課に電話で申し込んでください。

対象 町内在住の60歳以上の方とその家族で、一家族おむね5人以内

休日急患(医科)

当番医は変更になる場合があります。また、夜間診療ができる病院については消防署(☎82-4511)に確認してください。

診療時間 9時30分～17時

当番日	当番医	所在	電話番号
8/7	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
14	土屋医院	湯本	85-5034
21	仙石原永井医院	仙石原	84-8295
28	元箱根本村医院	元箱根	85-1117

※8/11(木)は小田原市休日夜間急患診療所を利用してください。(小田原市酒匂2-32-16/☎0465-47-0823)
診療時間は8:30～11:30、13:00～15:30、18:00～22:00です。
※受診の際にはお薬手帳を持参してください。
※夜間診療ができる病院などについては、消防署(☎82-4511)に問い合わせてください。

かぼちゃの 豆乳スープ



栄養価(1人分)
エネルギー:111kcal
蛋白質:4.3g
脂質:2.5g
食塩相当量:0.2g
※塩少々は栄養価計算に含まれていません。

かぼちゃは、6月～8月に出回り、水分が多くねっとりとした日本かぼちゃやホクホクと甘い西洋かぼちゃなどが栽培されています。

栄養価は、カリウムやβ-カロテンやビタミンE、Cが豊富に含まれています。

選び方のポイントは、表面がごつごつと堅く、手にしてずっしりと重く、ヘタの切り口がよく乾いているもの。カットされている場合は、果肉の色が濃く、種が膨らんで熟しているものを選びましょう。

照会先 さくら館 ☎85-0800

※参考:北陸農政局HP

今月の園芸特産作物8月、かなさんの畑(かぼちゃ)

●材料(2人分)

かぼちゃ 130g } 薄切りにする
たまねぎ 1/4個 }
★水 50ml
★鶏がらだしの素 小さじ1/3
★豆乳 150ml
★(有塩)バター 2g
★塩・こしょう 少々

●作り方

- 耐熱ボウルにかぼちゃとたまねぎを入れて、ラップをフックにかけて、電子レンジ600Wで5分程温める。
※野菜が柔らかくなっていればOK
- ボウルの上にザルを置いて、①を入れて潰しながらこす。
- ②を耐熱ボウル等に入れて、★印の材料を加えて混ぜ合わせる。
- ラップをフックにかけて、電子レンジ600Wで2分程温め、器に入れる。

※温冷どちらでも食べられます。



毎月19日は「食育の日」

8月1日月納期限

◎固定資産税 (第2期)
☆国民健康保険料 (第2期)
☆介護保険料 (第2期)
☆後期高齢者医療保険料 (第1期)

8月31日氷納期限

◎町県民税 (第2期)
☆国民健康保険料 (第3期)
☆介護保険料 (第3期)
☆後期高齢者医療保険料 (第2期)

上記については、夜間・休日も、納付書裏面記載のコンビニエンスストアで納付ができます。(納期限が過ぎている納付書では納付できません。)

納期限が過ぎている納付書で納める方は、至急役場本庁舎会計課・出張所または金融機関で納付してください。
※納付困難な場合には、相談してください。

=納付は便利な口座振替で=
口座振替を希望される方は、連絡してください。
照会先 ◎税務課(収納係) ☎85-9573
☆保険健康課 ☎85-9564

アンケート調査に回答すると、回数に応じて謝礼品がもらえます。詳しくは、「箱根町町政モニター」で検索!

箱根町町政モニター

検索



はこぼうマップ運用中

一つのマップで、交通情報・防災情報が見られます。是非、アクセスしてください!

