



催し

歩く会 神社と公園コース [12km]

日時 7月10日(火)9時20分
(中止の場合は15日(日))
集合場所 関所跡バスターミナル
コース 恩賜公園～箱根神社～箱根園～湖尻
※帰路 会員バス配車
会費 500円(保険料他)
※初参加の方は別に500円が必要です。
照会先 箱根町歩く会会長 村上東司 ☎85-6788
※当日開催の有無は☎85-6788で確認してください。音声メッセージが流れます。電話がかけられる時間は、前日の17時から当日の9時までです。

普通救命講習

日時
①普通救命講習Ⅰ(e-ラーニング)
7月18日(火)9時～11時
②普通救命講習Ⅱ
7月21日(土)9時～13時
内容 自動体外式除細動器(AED)を用いた心肺蘇生法および止血法(①はインターネットによる事前講習により講習時間が短縮されます。②は実技と筆記の効果測定を含む)
場所 消防本部体育訓練室
対象 町内在住(中学生以上)・在勤の方
定員 各20人(申込順)
その他 修了者には修了証を発行します。※他にもさまざまな応急手当普及講習の方法がありますので、問い合わせください。
申込・照会先 消防署警備課(救急係) ☎82-4511

案内

身体障がい者の補装具相談会

日時 7月9日(月)13時～15時
(受け付けは14時まで)
場所 小田原市保健センター
(小田原市酒匂2-32-16)
内容 肢体不自由障がい者の補装具交付、修理相談
※希望する方は7月6日(金)までに連絡してください。
照会先 福祉課 ☎85-7790

心配ごと相談

日時・場所
・7月10日(火) 温泉公民館
・8月1日(火) 役場分庁舎
いずれも13時30分～15時30分
内容 生活、人権に関する相談、国や県への要望など
相談員 民生委員児童委員、人権擁護委員、学校教育指導員、総務省行政相談委員
※希望する方は事前に連絡してください。
照会先 福祉課 ☎85-7790

子どもほっと相談

日時・場所
・7月10日(火) 温泉公民館
・8月1日(火) 役場分庁舎
いずれも12時～15時
内容 教育に関する相談
相談員 教育相談センタースタッフ
※希望する方はなるべく事前に連絡してください。
照会先 教育相談センター ☎85-7776

福祉相談会

日時・場所
・7月12日(木) 役場分庁舎4階第7会議室
・7月26日(木) さくら館相談室
(当日の電話相談は☎85-0800まで)
いずれも10時～12時
対象 身体・知的・精神障がい者および家族
内容 社会福祉士など専門家による面接相談、電話相談
照会先 福祉課 ☎85-7790

高次脳機能障害専門相談

日時 8月3日(金)14時～15時30分
場所 おだわら障がい者総合相談支援センター クローバー(小田原市久野115-2おだわら総合医療福祉会館1階)
対象 高次脳機能障がいの方および家族、支援者
照会先 おだわら障がい者総合相談支援センター クローバー ☎0465-35-5258

小田原保健福祉事務所各種相談日

○エイズ相談・検査 7月18日(火)9時～11時
○精神保健福祉相談 7月12日(木)・17日(火)・26日(木) いずれも13時30分～16時30分
○認知症相談 7月6日(金)13時30分～16時30分
○療育歯科相談 7月19日(木)9時～15時30分
※予約制です。相談を希望する方は、前日までに連絡してください。
照会先 小田原保健福祉事務所保健予防課 ☎0465-32-8000(内線3236:療育歯科相談・内線3246:その他の相談・検査)

足柄森林公園 丸太の森

①[Ashigaraアドベンチャーキャンプ MARU-MORI キャンプ]
日時 8月7日(火)～8日(水) 1泊2日
内容 丸太の森を遊びつくす。川遊びやピザ作りにも挑戦!
定員 先着25名(小学1～6年生)
費用 10,000円(宿泊・活動費・食事代・保険代等)
申込 7月14日(土)9時から電話で。

②[Ashigaraアドベンチャーキャンプ チャレンジ・ザ・ロープスコースキャンプ]
日時 8月9日(木)～10日(金) 1泊2日
内容 プロジェクトあしがらアドベンチャー(PAA21)施設のロープスコースで高さ10メートルほどあるアクティビティに挑戦!
定員 先着25名(小学1～6年生)
費用 10,000円(宿泊・活動費・食事代・保険代等)
申込 7月14日(土)9時から電話で。

③[Ashigaraアドベンチャーキャンプ ザ・野宿キャンプ]
日時 8月20日(月)～22日(水) 2泊3日
内容 自作テント・野外炊事・川あそび体験等
定員 先着25名(小学4～6年生)
費用 15,000円(宿泊・活動費・食事代・保険代等)
申込 7月28日(土)9時から電話で。

照会先 足柄森林公園丸太の森 ☎0465-74-4510



すくすくキッズコーナー

照会先 子育て支援課 ☎85-9595

◆4か月児健康診査/10か月児健康診査

日時 7月9日(月)12時40分～13時受け付け
対象 4か月児:平成30年3月生まれの乳児
10か月児:平成29年8月生まれの乳児
持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(10か月児のみ)

◆1歳6か月児健康診査/3歳6か月児健康診査

日時 7月9日(月)13時～13時20分受け付け
対象 1歳6か月児:平成29年1月生まれの幼児
3歳6か月児:平成27年1月生まれの幼児
持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ

◆2歳・2歳6か月・3歳児歯科健康診査

日時 7月6日(金)13時～13時30分受け付け
対象 平成27年6月・12月、平成28年6月生まれの幼児
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、歯科保健カード

◆育児教室(たんぼぼの会)

日時 7月17日(火)9時45分～11時45分
対象 7か月～3歳までの乳幼児とその保護者
※一週間前までに電話で申し込んでください。

◆離乳食教室(さくらんぼ教室)

日時 7月19日(木)13時30分～15時
対象 3～18か月頃の乳幼児とその保護者
※一週間前までに電話で申し込んでください。
○場所はいずれもさくら館です。

やまなみ荘コーナー

照会先 福祉課 ☎85-7790

●趣味の教室

書道 7月6日(金)・20日(金)10時～12時
絵手紙 7月12日(木)・26日(木)10時～12時
対象 各教室とも町内在住の60歳以上の方
※開催日が変更になる場合があります。

●健康相談

日時 7月20日(金)13時～13時30分受け付け
内容 健康管理、生活習慣病予防、食事指導、血圧測定など
対象 町内在住の60歳以上の方

休日急患(医科)

当番医は変更になる場合がありますので、必ず消防署(☎82-4511)に確認してください。
診療時間 9時30分～17時

当番日	当番医	所在	電話番号
7/1	尾泉内科医院	宮城野	82-2423
8	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
15	郷医院箱根小涌園診療所	二ノ平	82-2672
22	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
29	土屋医院	湯本	85-5034

※受診の際にはお薬手帳をご持参ください。

旬を知っておいしく食べよう♪
栄養満点!旬レシピ

ずんだ白玉ミルク

えだまめは、大豆を未成熟なうちに茎ごと収穫したもので、大豆に似た栄養価があり、たんぱく質、脂質、糖質、ビタミン類等に富んでいます。
食欲が減退する夏の栄養不足や疲労回復には最適な食品です。
選び方のポイントは、枝付で、さやの緑色が濃く、ふっくらし実が詰まっていて、産毛が立っているものを選びましょう。

照会先 さくら館 ☎85-0800

●材料(4人分)

えだまめ 100g
砂糖 大さじ1
牛乳 400ml
白玉粉 60g
水 大さじ6



●作り方

- ① えだまめは塩ゆでして、豆をさやから取り出し、すり鉢などで粒が少し残る程度にペースト状にする。
- ② ①に砂糖と牛乳を加えて混ぜる。
- ③ ボウルに白玉粉を入れて、少しずつ水(大さじ4)を加えてこね、耳たぶくらいのかたさにして、12等分にして一つずつ丸めて、真ん中をへこませる。
- ④ 鍋に水(分量外)を入れて沸騰させ、③の白玉を茹でる。白玉が浮き上がって1分程したら冷水にとる。
- ⑤ 器に④の白玉を入れて、②の汁を注ぐ。

今月の'旬'

えだまめ、トマト、いんげん、かぼちゃ、きゅうりなど

毎月19日は「食育の日」

税金・保険料の納期

7月2日月納期限

- 町県民税 (第1期)
- ☆国民健康保険料 (第1期)
- ☆介護保険料 (第1期)

7月31日火納期限

- 固定資産税 (第2期)
- ☆国民健康保険料 (第2期)
- ☆介護保険料 (第2期)
- ☆後期高齢者医療保険料 (第1期)

照会先 ○税務課(収納係) ☎85-9573
☆保険健康課 ☎85-9564