

# 箱根町健康都市宣言

私たちは、恵まれた自然の中にあって、健康の大切さを実感し、生涯を通じて健康づくりに努め、心豊かな生活を営むことをここに宣言します。

- 一、自分の体力にあった運動を続けましょう
- 一、バランスのとれた食生活に努めましょう
- 一、確かな予防と健康診断に心がけましょう
- 一、恵まれた温泉資源を活かしましょう
- 一、美しく豊かな自然とふれあいましょう

健康づくりは、町に住まう、町で働く、町を訪れる皆さん一人ひとりが主人公です。

個人、家族、職場、地域が連携して「健康づくりの大きな輪」を広げましょう。

平成十八年九月三十日

箱根町