



## 催し

### 歩く会 初歩きと新年会コース 〔8km〕

**日時** 1月10日(月) 9時20分  
(雨天中止)  
**集合場所** 元箱根集会所  
**コース** 元箱根～箱根神社～箱根園～湖尻～花月園  
※帰路 箱根登山バス利用  
**会費** 500円(保険料他)  
※初参加の方は別に500円が必要です。  
**照会先** 箱根町歩く会事務局 ☎85-6788  
※当日開催の有無は☎85-6788で確認してください。音声メッセージが流れます。電話がかけられる時間は、前日の17時から当日の9時までです。

### 第45回 芸能発表会

**日時** 1月30日(日) 13時～  
**場所** 仙石原文化センター  
**内容** 箱根に伝わる子どもばやし、獅子舞、踊りなどの発表  
**照会先** 教育委員会生涯学習課 ☎85-7601

## 案内

### 高次脳機能障害専門相談

**日時** 2月4日(金) 14時～15時30分  
**場所** おだわら障がい者総合相談支援センタークローバー (小田原市久野115-2 おだわら総合医療福祉会館 1階)  
**対象** 高次脳機能障がいの方および家族、支援者  
**照会先** おだわら障がい者総合相談支援センタークローバー ☎0465-35-5258

### 福祉相談会

**日時・場所**  
・1月13日(木) 役場分庁舎4階第7会議室  
・1月27日(木) さくら館ボランティア室A (当日の電話相談は☎85-0800まで)  
いずれも10時～12時  
**対象** 身体・知的・精神障がい者および家族  
**内容** 社会福祉士など専門家による面接相談、電話相談  
**照会先** 福祉課 ☎85-7790

### 心配ごと相談

**日時・場所**  
・1月18日(火) 温泉公民館  
・2月1日(火) 元箱根集会所  
・2月3日(木) 役場分庁舎  
いずれも13時30分～14時  
**内容** 生活、人権に関する相談、国や県への要望など  
**相談員** 民生委員児童委員、人権擁護委員、教育相談センター相談員、総務省行政相談委員  
※希望する方は事前に連絡してください。  
**備考** 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、通常より時間を短縮して開設します。相談は電話でも受け付けていますので、暮らしの中の困りごとなどがある場合は福祉課に連絡してください。  
**照会先** 福祉課 ☎85-7790

### 子どもほっと相談

**日時・場所**  
・1月18日(火) 温泉公民館  
・2月1日(火) 元箱根集会所  
・2月3日(木) 役場分庁舎  
いずれも11時～15時  
**内容** 教育に関する相談  
**相談員** 教育相談センター相談員  
※希望する方は事前に予約してください。  
**照会先** 教育相談センター ☎85-7776

### 小田原保健福祉事務所 各種相談日

- エイズ相談・検査  
1月19日(水) 9時～11時
- 骨髄ドナー登録  
2月1日(火) 受付11時
- 医師による精神保健福祉相談  
1月13日(木)・18日(火)・27日(木)  
いずれも13時30分～16時30分
- 医師による認知症相談  
1月7日(金) 13時30分～16時30分

### インターネット公売を実施します！(不動産)

滞納者から差し押さえをした不動産を滞納額にあてため、次のとおりインターネット公売を行います。  
**申込方法** K S I官公庁オークションサイトの画面にて必要事項を入力して申し込んでください。  
**参加申込期間** 1月13日(木)13時～2月1日(火)23時  
**入札期間** 2月7日(月)13時～2月14日(月)13時  
**開札および売却決定日時** 2月14日(月)14時

○療育歯科相談  
1月20日(水) 9時～15時30分  
※予約制です。相談を希望する方は、前日までに連絡してください。  
**照会先** 小田原保健福祉事務所 ☎0465-32-8000 (内線3239：療育歯科相談・内線3245：その他の相談・検査)

### 無料お困りごと経営相談、 予約受付中(事業者サポート)

町内事業者の方からの経営相談を随時受け付けます。経営専門コーディネーターの方と2時間ディスカッションが出来るチャンスです。参加を希望される方は、事前に電話にて予約してください。  
**日時** 月曜日～金曜日(1月1日(土)～3日(月)、祝日を除く)  
9時30分～12時/13時30分～16時  
**対象** 町内事業者の方  
**内容** 国や県が用意している補助金のメニュー、資金繰りや雇用等、経営全般に関わるお困りごとと相談  
**相談員** 神奈川県よろず支援拠点コーディネーター  
**照会先** 観光課 ☎85-7410

### マイナンバーカード 専用窓口開設(夜間休日)

**日時** 1月12日(水)・26日(水)  
17時15分～19時15分  
1月15日(土)・23日(日)  
8時30分～12時  
**場所** 役場本庁舎2階総務防災課民係取扱事務  
○マイナンバーカードの受け取り・申請(顔写真撮影+オンライン申請+郵送受け取り可)  
○電子証明書の更新・発行  
※マイナンバーカード事務以外の取り扱いはありません。  
※詳細は問い合わせください。  
**照会先** 総務防災課(町民係) ☎85-7160

**入札および開札の場所** 税務課(紀尾井町戦略研究所株式会社が提供するインターネット公売システム上)  
**売却決定の場所** 税務課  
**代金納付期限** 3月7日(月)14時30分まで  
公売物件、見積価額、公売保証金など、詳細は、町のホームページを確認してください。  
公売が中止になる場合もありますので注意してください。  
**照会先** 税務課(収納係) ☎85-9573

### すくすくキッズコーナー

**照会先** 子育て支援課 ☎85-9595

◆10か月児健康診査  
**日時** 1月12日(水) 12時50分～13時20分受け付け  
**対象** 令和3年1月・2月生まれの乳児  
**持ち物** 母子健康手帳、歯ブラシ、問診票、バスタオル  
◆3歳6か月児健康診査  
**日時** 1月12日(水) 12時50分～13時20分受け付け  
**対象** 平成30年6月・7月生まれの幼児  
**持ち物** 母子健康手帳、歯ブラシ、問診票  
◆2歳・2歳6か月・3歳児歯科健康診査  
**日時** 1月14日(金) 13時～13時30分受け付け  
**対象** 平成30年12月、令和元年6月・12月生まれの幼児  
**持ち物** 母子健康手帳、歯ブラシ、歯科保健カード  
◆プレママパパ(出産育児)教室  
**日時** 1月11日(火) 13時30分～16時  
**対象** これから赤ちゃんを家族に迎える方等  
**内容** 赤ちゃんの沐浴実習や、出産前後の歯の健康について学びます  
**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、エプロン  
※1週間前までに電話で申し込んでください。  
○場所はいずれもさくら館です。

### やまなみ荘コーナー

**照会先** 福祉課 ☎85-7790

●趣味の教室  
**書道** 1月7日(金)・21日(金)・2月4日(金)  
10時～12時  
**絵手紙** 1月13日(木)・27日(木)・2月10日(木)  
9時30分～11時30分  
**対象** 各教室とも町内在住の60歳以上の方  
※開催日の変更になる場合があります。  
●健康相談  
**日時** 1月7日(金)  
13時30分～14時受け付け  
**内容** 健康管理、生活習慣病予防、食事指導、血圧測定など  
**対象** 町内在住の60歳以上の方

### 休日急患(医科)

当番医は変更となる場合がありますので、必ず消防署(☎82-4511)で確認してください。  
**診療時間** 9時30分～17時

当番日	当番医	所在	電話番号
1/2	元箱根木村医院	元箱根	85-1117
3			
9	仙石原永井医院	仙石原	84-8295
16	元箱根木村医院	元箱根	85-1117
23	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
30	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111

※受診の際にはお薬手帳を持参してください。  
※1/1(土)・10(月)は小田原市休日夜間急患診療所(小田原市酒匂2-32-16/☎0465-47-0823)を利用してください。診療時間は8:30～11:30、13:00～15:30、18:00～22:00です。※夜間診療ができる病院などについては、消防署(☎82-4511)に問い合わせてください。

### はこぼうマップ実証実験中

交通防災情報統合webサイト「はこぼうマップ」の実証実験を行っています。ぜひ、見てください！



旬を知っておいしく食べよう  
栄養満点レシピ!

### おろしだいこんと 卵のスープ

だいこんは、昔から暮らしに馴染んできた野菜の一つで、ビタミンCや葉酸、カリウムなどが含まれています。

また、食べ物の消化を助け、胸やけや胃もたれを防ぐ効果がある、デンプン分解酵素のジアスターゼなどが含まれています。

だいこんは、葉先がみずみずしく、根は太くて重く、表面が白く艶と張りがあり、ひげ根の穴が一直線に並んでいて、根の先の毛穴が少ないものを選びましょう。

**照会先** さくら館 ☎85-0800

●材料(1人分)  
だいこん 125g  
(1/8本程)  
…すりおろす  
だいこんの葉 1本  
…みじん切り  
卵 1個  
…溶いておく  
水溶き片栗粉 小さじ1  
※水溶き片栗粉の割合  
…片栗粉：水＝1：2  
だし汁 100ml  
★しょうゆ 小さじ1  
★塩 ひとつまみ  
耐熱どんぶり  
…材料を入れて6割程になる  
大きさ



1人分の栄養価  
エネルギー：110kcal  
蛋白質：7.7g  
脂質：5.4g  
食塩相当量：1.4g

〈この料理の野菜摂取量〉  
・小鉢1皿分程  
・1日の野菜摂取目標量(350g/日以上)の1/3  
量程

～レシピポイント～  
だいこんの甘みをいかして、卵と片栗粉でとろみつけて、食べやすくしました。  
卵のかわりに、鮭缶やホタテ缶、また、青みに、ねぎ、水菜などもオススメです。

- 作り方  
① 耐熱どんぶりに、だし汁とだいこん、だいこんの葉を入れて、ラップをフワッとかけて、電子レンジ600Wで2分程温める。  
② 卵に、水溶き片栗粉を加えて混ぜ合わせて、①に回しかけるようにして加えて、全体を混ぜ合わせる。さらに、★印の調味料を加えて混ぜ合わせて、ラップをフワッとかけて電子レンジ600Wで2分程温める。  
③ 全体を混ぜ合わせて、卵に熱が通っていれば、出来上がり。



### 1月4日火納期限

☆後期高齢者医療保険料 (第6期)

### 1月31日(月)納期限

◎町県民税 (第4期)  
☆国民健康保険料 (第8期)  
☆介護保険料 (第8期)  
☆後期高齢者医療保険料 (第7期)

上記については、夜間・休日も、納付書裏面記載のコンビニエンスストアで納付ができます。(納期限が過ぎている納付書では納付できません。)  
納期限が過ぎている納付書で納める方は、至急本庁舎・出張所または金融機関で納付してください。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により、税金および保険料が一時的に納付困難な場合には、ご相談ください。  
＝納付は便利な口座振替で＝  
口座振替を希望される方は、連絡してください。  
**照会先** ◎税務課(収納係) ☎85-9573  
☆保険健康課 ☎85-9564

### 町政モニター募集中

アンケート調査に回答すると、回数に応じて謝礼品がもらえます。詳しくは、「箱根町町政モニター」で検索！

箱根町町政モニター

検索