

広報はこね

平成30年 9 月号
2018 September No.723



北海道の「箱根牧場」前でピース



芦ノ湖では、みんなで船に乗りました



●Contents●

- 01(表紙) 姉妹都市親善交流事業 箱根町中学生と洞爺湖町中学生との交流
(芦ノ湖畔 杉並木)
- 06~07 行財政改革の取組と平成31年度以降の財源不足への対応について
- 08~11 防災特集

2018 健康・福祉 フェスティバル

17回目となる「健康・福祉フェスティバル」を開催します。ぜひ、健康づくりのきっかけにご来場ください。

日時 9月27日(木)10時～16時15分(予定)

場所 さくら館

主な内容

- 復興支援バザー・即売会
- AED操作体験
- パラスポーツ体験
- 未病見える化コーナーでの健康測定
- 血圧測定、健康・栄養・薬の相談(糖尿病週間行事)
- 手作り品・パンの販売
- ワクワク!おんがく♪たいそう
- 腸内年齢測定
- 若い世代への乳がん検診(超音波検査・予約制)
- 栄養サポートステーション
- 福祉相談会
- 里親制度PR
- 救急車・消防車の展示など

【午後】

○社会福祉功労者顕彰式(町社会福祉協議会主催)

○健康長寿の秘訣! からだをつくる「食事」と「運動」

○各種団体活動発表

その他
・昨年に続き、画家のAKIさんの作品展示を行います。
・当日は、温水プールを無料で利用できます。

照会先 さくら館

☎8510800



住宅・土地統計調査にご協力をお願いします

平成30年10月1日現在で全国一斉に「平成30年住宅・土地統計調査」が行なわれます。全国で約370万世帯が対象となり、箱根町では約260世帯が調査対象となります。

少年少女消防体験 ～災害への備えを学ぶ～

8月21日、県消防学校(厚木市)で「少年少女消防体験」が行われました。

毎年、町内の小学4～6年生を対象に実施し、今回は26回目を迎え、41人の児童が参加しました。

地震や強風などの体験コーナーでは、自然災害の怖さや災害への備えの大切さを知ることができました。

また、消防車への乗車や放水体験など、消防士の仕事を体験し、火災の怖さも学ぶことができました。

写真は放水体験の映像です。



消防団第11分団が 神奈川県消防操法大会に出場しました

7月25日、神奈川県総合防災センター(厚木市)で開催された「第51回神奈川県消防操法大会」に足柄下支部を代表して消防団第11分団(中里分団長以下28名)が出場しました。山口町長臨席の中、ポンプ車操法の部で優良賞を受賞しました。皆さんの暖かいご声援ありがとうございました。

また、同日、佐須消防団長他消防団幹部が町役場を訪れ、山口町長に結果を報告しました。

照会先 消防本部消防総務課

☎8214512



調査世帯には、9月中旬から下旬にかけて調査員が調査票の配布に伺います。この調査の結果は、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く活用されるものですので、回答をお願いいたします。

照会先 総務防災課

☎8519561

かながわこども民俗芸能フェスティバル くれとろびーと2018

県内各地の子ども達が活躍する民俗芸能をご紹介します。世代を越えて受け継がれてきた「心と技」「舞や踊り」「祭の音」、そんな「地域のたから」に触れてみませんか? 今年箱根神社の延年の舞の皆さんが出演します!

出演団体(50音順)

- 鶴見の田祭り(横浜市鶴見区)
- 野川親子太鼓(川崎市宮前区)
- 野比の虎踊り(横須賀市)
- 箱根延年の舞(箱根町)
- 主催** かながわ伝統芸能祭実行委員会(事務局: 神奈川県文化課)
- 後援** 神奈川県教育委員会、

あなたの住んでる街のために、あなたの「チカラ」を かしてくれませんか

町消防団では、消防団員を募集しています。

消防団は、普段仕事を持ちながら、自分たちが住む地域の安全と安心を守る使命をもって活動しています。

また、近年は女性団員のきめ細かい対応や活動への期待が高まっています。

あなたも、地域防災を推進する消防団に入団しませんか。興味のある方、応募を心からお待ちしています。

対象 町内在住・在勤の18歳以上の方

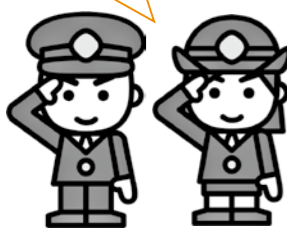
照会先

・消防本部消防総務課

・各地域の消防団員

☎8214512

男性・女性ともに 消防団員募集中!



生産性向上特別措置法に基づく先端設備等導入計画の認定申請を受けています

箱根町では、7月6日から「生産性向上特別措置法」に基づき、町内に事業所を有する中小企業・小規模事業者等が労働生産性を向上させるために策定する「先端設備等導入計画」の認定申請を受けています。

認定を受けることにより、中小企業者等は、一定の設備投資については固定資産税(償却資産)が3年間免除となるほか、国の各種補助金の優先採択の対象となるなど、優遇措置を受けることができます。

認定申請の流れや、申請時に必要な書類の詳細等は、中小企業庁や町のホームページでご確認ください。

照会先 観光課

☎8517410



「救急の日」及び「救急医療週間」

9月9日は、皆さんに救急医療と救急業務について正しい理解と認識を深めてもらうため、「救急の日」と定められています。また、この日を含む一週間(本年は、9月9日(日)から15日(土)まで)は「救急医療週間」です。

〈救急車の適正利用にご協力を!〉

町の平成29年の救急件数は、2,179件で、前年に比べて34件増加しました。同じ地域への出動が重なれば、他の地域の救急隊が出動することになるため、現場への到着に時間がかかり救える命が救えなくなる恐れがあります。緊急性がなく自分で病院に行けるような場合は、救急車の安易な利用を避けるようお願いします。

なお、病气やけがで救急車を呼ぶか迷ったときは、スマートフォン用全国版救急診アプリ(愛称「Q助」)や

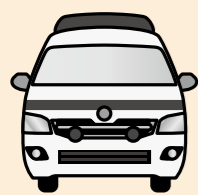
「救急車を上手に使いましょう」、「救急受診ガイド」をご利用ください。詳しくは、総務省消防庁のホームページ(<https://www.fdma.go.jp/>)をご覧ください。

〈応急手当を身に付けましょう〉
尊い命を救うためには、救急車が現場に到着するまでの間に、現場に居合わせた方が適切な応急手当を行うことがとても重要です。家族や大切な人を守るために救命講習を受講しましょう。

※9月10日(月)に「上級救命講習」を行います。詳細は、「広報はこね」8月号4ページを参照してください。

照会先 消防署警備課救急係

☎8214511



地域健民祭

今年も各地域で健民祭を開催します。
みんなで参加して大いに盛りあがり
ましょう。
照会先 教育委員会生涯学習課
☎85-7601

地域	大会名称	期日	会場	雨天時
湯本	第71回 湯本町民運動会	9月30日(日)	湯本小学校グラウンド	湯本小学校体育館
温泉	第67回 温泉地区健民祭	9月30日(日)	箱根中学校グラウンド	箱根中学校体育館
宮城野	第66回 宮城野地域健民大会	9月30日(日)	箱根の森小学校 グラウンド	箱根中学校体育館
仙石原	平成30年度 仙石原地域健民運動会	9月30日(日)	仙石原小学校グラウンド	星槎箱根 仙石原キャンパス
箱根	平成30年度 箱根地域健民祭	9月8日(土)	箱根地域スポーツ施設 グラウンド	箱根地域スポーツ施設 体育館

消費税軽減税率制度説明会のご案内

小田原税務署では、事業者の方を対象として、軽減税率制度等に関する説明会を開催します。
多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。

消費税の軽減税率制度は、平成31年10月1日からの消費税率の10%への引上げと同時に実施されます。

軽減対象品目の取扱いがある消費税の課税事業者の方だけでなく、例えば、会議費や交際費として飲食料品等を購入される事業者の方や、消費税の免税事業者の方も、取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要となります。

開催日時	開催場所	定員
9月19日(水)	橘タウンセンターこゆるぎ 2階こゆるぎホール(小田原市羽根尾281-3)	99名
9月20日(木)	小田原箱根商工会議所会館 1階大ホール(小田原市城内1-21)	100名
9月26日(水)	真鶴町町民センター 3階講義室(足柄下郡真鶴町真鶴172-8)	100名
9月27日(木)	湯河原町商工会館 3階大会議室(足柄下郡湯河原町土肥1-7-1)	60名
10月2日(火)	14:00 箱根町役場本庁舎 4階会議室(足柄下郡箱根町湯本256)	50名
10月4日(木)	開成町民センター 3階大会議室(足柄上郡開成町延沢773)	50名
10月5日(金)	15:30 松田町立公民館 1階展示ホール(足柄上郡松田町松田惣領2078)	100名
10月11日(木)	大井町生涯学習センター 2階会議室(足柄上郡大井町金子1995)	50名
10月12日(金)	山北町立生涯学習センター 2階会議室(足柄上郡山北町山北1301-4)	50名
10月15日(月)	南足柄市商工会館 3階大会議室(南足柄市関本961)	90名
10月16日(火)	中井町農村環境改善センター 2階研修室(足柄上郡中井町比奈窪56)	50名

※説明会場へのご来場の際は、公共交通機関等を利用してください。
※説明会終了後、簡単なアンケートを実施しますので、筆記用具をご持参ください。

お問い合わせは 小田原税務署 法人課税第1部門 ☎0465-35-4511 (代表)

※お電話の際は、音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

平成31・32年度 競争入札参加資格定期認定申請書を受け付けます

認定期間は、平成31年4月1日(月)～平成33年3月31日(水)です。

入札には、県などの共同運営による「かながわ電子入札共同システム」を利用します。

対象 町が発注する工事、業務の委託および物品の納入などの入札に参加を希望する事業者

提出書類 (共通事項) 送付先別提出書類一覧表、誓約書、貸借対照表他

(固有事項) 送付先別提出書類一覧表、町税納税証明書および委任状

申請方法 「かながわ電子入札共同システム」ホームページ (http://nyusatsu.e-kanagawa.jp/) の「資格申請システム」から申請してください。

※共通事項に関する書類は、申請業種によって、宛先が異なります。



提出書類受付期間
10月1日(月)～11月30日(金)
10月1日(月)～12月3日(月)
(当日消印有効)

照会先 財務課
☎85-9563

東京都市圏パーソントリップ調査にご協力を

神奈川県では、皆様の交通手段の利用状況を把握すること等を目的として、9月～12月にかけて交通に関する調査「第6回東京都市圏パーソントリップ調査」を実施します。

対象とさせていただきます。対象には調査票をお送りしますので、本調査へのご理解とご協力をお願いします。

照会先 神奈川県国土整備局
都市部交通企画課
☎045-210-6181

箱根町ロードレース大会

日時 10月7日(日)小雨決行
受付 8時～8時45分
開会式 8時45分

※スタートは、小学生の部が9時20分、その他の部9時40分です。

集合場所 仙石原文化センター
種目・距離
・一般男子の部(高校生以上) 5km
・一般女子の部(中学生以上)

平成30年度 自衛官募集案内

募集種目
・防衛大学校学生(一般・推薦)

3km
中学生男子の部
3km
小学生高学年(男子の部)
女子の部) 2km
小学生低学年(男子の部)
女子の部) 2km

対象 健康で完走できる小学生以上の方

照会先 教育委員会生涯学習課
☎85-7601

防衛医科大学 医学科学
防衛医科大学 看護学科

資格 いずれも高卒(見込) 21歳未満

受付期間 9月5日(水)～28日(金)(防衛大学校学生の推薦のみ9月5日(水)～7日(金))

照会先 自衛隊小田原地域事務所 小田原市栄町1-14-1
9NTビル3F
☎0465-24-3080

猫の不妊去勢手術補助金の申請方法が変わります

猫の不妊去勢手術補助金については、これまで、手術実施前に申請することとしていましたが、10月1日から手術実施後に申請するよう申請方法が変わります。10月以降は、9月以前に手術を行った方については、補助金の対象となりませんので注意してください。

また、予算に限りがあり、先着順となりますので、事前に確認をお願いします。

なお、9月中に手術を行う方はこれまで通り手術前の申請となりますので、早めに申請をお願いします。



照会先 環境課 ☎85-9565

行財政改革の取組みと平成31年度以降の財源不足への対応について

箱根町行財政改革アクションプラン(平成29～34年度)

平成29年度に中間見直しを行い、大きな変更点として新たに重点項目に位置付けた『行政サービスの質の向上』の取組みを盛り込むなどにより、推進項目数を45から76と大幅に増やし、より一層の行財政改革の推進を図っています。

行財政改革アクションプラン及び各年度の取組状況報告書は、役場本庁舎3階企画課及び出張所窓口においてあります。また、町ホームページにも掲載していますので、詳しくはご覧ください。

基本理念	基本方針	推進項目例
持続可能な行財政運営の実現に向けた改革	将来に負担を先送りしない持続可能な財政構造への早期転換 (量の改革)	<ul style="list-style-type: none"> ・町税の徴収率の向上 ・使用料・手数料の見直し ・財政調整基金の残高確保 
	時代の変化に即応する行政サービスの提供 (質の改革)	<ul style="list-style-type: none"> ・公共施設の計画的な再配置 ・街路灯のLED化 ・119番通報受信時の多言語通訳サービス導入 
	社会経済構造の変化に適応するまちづくり (活力ある地域社会の形成)	<ul style="list-style-type: none"> ・子ども子育て支援事業計画の推進 ・高校生への電車・バス共通定期券の導入検討・実施 ・災害時の応急給水方法の見直し
	行政資源の有効活用を図るまちづくりに向けた意識改革と実践 (意識の改革)	<ul style="list-style-type: none"> ・官民が連携したまちづくり手法の検討及び推進 ・学校業務改善プランの策定 ・箱根関所誘客宣伝活動における地域的展開の促進

平成29年度の行財政改革アクションプランの取組状況

・取組予定63項目に対し、全ての項目に取り組みました。

全76の推進項目のうち、平成29年度は、予定していた63項目の全てに取り組みました。特に、「町税の徴収率の向上」、「育英奨学金の督促業務の拡充」、「国民健康保険料の収納率の向上」など、厳しい財政状況の見通しを踏まえ、持続可能な財政構造への転換のための自主財源確保の取組みが進みました。

さらに、『行政サービスの質の向上』の推進項目「119番通報時多言語通訳サービス」や「境界確定記録の電子化」なども、平成30年度の導入に向けて着実に取り組みました。

・財政健全化効果額の実績額は、1億1,780万円となりました。

(【財政健全化効果額の考え方】については、6ページを参照してください。)

平成29年度の取組みによる財政健全化効果額の実績額は1億1,780万円となり、平成29年度見込額の9,209万円を上回ることができました。

この内訳は、収支改善効果額の実績額が「町税の徴収率の向上」の6,000万円や「箱根関所誘客宣伝活動における地域的展開の促進」の862万円などがあり、その他効果額の実績額は「財政調整基金の残高確保」の5,000万円となりました。

平成29年度の財政健全化効果額

■収支改善効果額 実績額：6,780万円 見込額：4,209万円	+	■その他効果額 実績額：5,000万円 見込額：5,000万円	=	●財政健全化効果額 実績額：1億1,780万円 見込額：9,209万円
---	---	--	---	--

【財政健全化効果額の考え方】

行財政改革アクションプランでは、取組みにより見込まれる効果を「収支改善効果額」と「その他効果額」の2つに分け、その合計を「財政健全化効果額」としています。

- ・**収支改善効果額**…各年度の収支改善に寄与する効果額
例) 町税の徴収率の向上 → 町税収入が増え、歳入増加となります。
消防職員の定数削減 → 職員数削減により、歳出削減となります。
- ・**その他効果額**…毎年度の収支改善に直接寄与しないものの、財政状況の改善という観点から見込まれる効果額
例) 財政調整基金の残高確保 → 将来のリスクに備え基金に積み立てを行い、健全な財政運営を図ります。



平成31～35年度の財源不足額

■財政見直しによる財源不足額 △約7億3,700万円/年	+	■行財政改革アクションプランの収支改善効果額 約2億3,200万円/年	=	●行財政改革を行ってなお見込まれる財源不足額 △約5億500万円/年
--	---	---	---	--

中長期の財政見通しを策定した結果、平成31～35年度に見込まれる財源不足額は年間平均約7億3,700万円となり、同期間の行財政改革アクションプランの取組みによる収支改善効果額の年間平均約2億3,200万円を加味しても、行財政改革を行ってなお見込まれる財源不足額は年間平均約5億500万円、今後も何らかの財源確保策を実施しないと、現行の行政サービス水準を維持できない状況にあります。

平成31年度以降の財源確保策について

町では、平成30年度まで固定資産税の税率を引き上げ、貴重な財源として活用させていただいておりますが、平成31年度以降も財源不足が見込まれており、その対応として、都市計画税や町民税など各税目について改めて検討しました。

その結果、平成31～35年度の年間約5億円の財源不足を確保する手法として、「固定資産税の超過課税を現行と同税率(1.58%)で継続する」案が最も望ましいと考え、町議会に審議をお願いしているところです。審議の結果は、決まり次第、広報などでお知らせします。

なお、これまで行ってきた財政対策に関する説明会や行財政改革有識者会議、行財政運営を考える町民会議の結果など、財源確保に向けた取組みについては、町ホームページに掲載しています。



*照会先

企画課 ☎85-9560 FAX85-7577 電子メール web_tokuteiseisaku@town.hakone.kanagawa.jp

いつ避難すればいいの？

災害の発生が差し迫り避難が必要になった場合には、町より、避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示（緊急）が発令されます。

お知らせ方法は、防災行政無線、メールマガジン（次ページ参照）、テレビ神奈川データ放送、消防団・警察・自主防災組織・近隣住民などによる声掛けなどが行われています。

避難の ススメ！

避難勧告等が発令されていない状況でも気象状況等により事前に避難所を開設する場合があります。

例え避難情報が出ていなくても事前に準備をして自主的な避難をすることを心掛けてください。

どこに避難したらいいの？

発生する災害種別に対して避難が必要な場合には、町が指定している避難場所へ避難します。ただし、既に周辺で災害が発生している場合など、避難がかえって命に危険を及ぼしかねないと自ら判断する場合は、「近隣の安全な場所」への避難や、少しでも命が助かる可能性の高い避難行動として、「屋内安全確保」を行います。

【近隣の安全な場所】：町が指定している避難場所ではないが、近隣のより安全な場所・建物など

【屋内安全確保】：その時点で居る建物内において、より安全な部屋等への移動

- 避難が必要な場合は想定される災害に対応した町が指定している避難場所へ避難する
- 町が指定している避難場所への避難が危険な場合は、近隣の安全な場所や建物のより安全な部屋などへ移動する

早め早めの避難を行うために

適宜適切な避難を行うために、家族や地域で危険な場所や避難経路を確認しましょう。

自然災害に対しては、自らの判断で避難行動をとることが原則です。

町では、災害が発生する危険性が高まった場合に、起こりうる災害種別に対応した区域を示して避難勧告等が発令します。

自宅や学校・職場等にはそのような危険があるのか、町が指定している避難場所はどこなのか等について、ハザードマップなどであらかじめ確認・認識しておき、いざという時の避難行動について考えておきましょう。

出典 首相官邸ホームページ・内閣府防災ホームページ（一部加工しています）



9月4日(火) 箱根町総合防災訓練

9月1日は防災の日です。地域の防災活動に積極的に参加し避難場所や避難経路の確認をしましょう。またこの機会に改めて身の回りの確認をし、災害対策をしっかり行いましょう。

地震災害・津波災害・台風災害、近年は台風に起因しない豪雨災害も多く発生しています。人間は経験を基に様々な予測をして日々過ごしています。今まで起こらなかったから、今回も大丈夫だろう…このくらいなら平気だろうとどうしても思ってしまう。これは避難を遅らせてしまう原因です。また、普段と違う事を行うことは大きな勇気と行動力が必要になってきます。災害時に今まで行ったことの無い避難場所やそもそも避難場所を知らないという状況は、心に少しの不安と行動の遅れを生じさせます。だからこそ事前の訓練は大変有効であり、またそれが、早めの避難へとつながっていきます。避難が遅れると、想定した避難経路自体が使えないこともあり、いざとなった時に迅速な行動がとれるかどうか、自分や家族、地域の方々を守るためにはどうしたら良いか、考える機会としてください。

新しい土砂災害ハザードマップを ご活用ください

今年5月に各世帯に配布した新しい『土砂災害ハザードマップ』をぜひご活用ください。

『土砂災害ハザードマップ』は、土砂災害やがけ崩れなどによる被害が想定される地域や避難所・避難場所などを地図上に表したものです。普段から関係のあるページを御自宅や職場に貼り、土石流及びがけ崩れの土砂災害警戒区域や避難経路などの確認をしておきましょう。

町のハザードマップは地域別に2種類作成しており、「湯本・畑宿・元箱根・温泉地域版」と

「宮城野・仙石原・箱根地域版」に分かれています。総務防災課及び各出張所、町のホームページでも確認できます。詳しくは総務防災課防災対策室（☎85-9562）にお問い合わせください。



→宮城野・仙石原・箱根地域版
←湯本・畑宿・元箱根・温泉地域版



町メールマガジンの登録と活用

町のメールマガジンにあらかじめ登録することにより、携帯電話やスマートフォンへメールにより防災情報などの様々な情報が配信されます。

【配信情報（防災関係）】

- 気象警報、土砂災害警戒情報、避難所に関する防災情報
 - 交通機関の運行状況や道路の通行止め等に関する放送した防災情報
- 迅速な避難行動に活用しましょう。

メールマガジン登録方法

バーコードリーダー機能付き携帯電話・スマートフォンの方は下記QRコードから登録してください。



それ以外の方、またはパソコンはこちらのメールマガジン登録フォームのURLから登録してください。

<https://reg23.smp.ne.jp/regist/is?SMTPFORM=sb-rar-986b3ecd840fd741e3b47a60f65bc15>

- ① メールマガジン登録フォームで、配信を希望するメールマガジンの種類を選択し、Eメールアドレスを入力します
- ② 登録が完了すると、確認のEメールが届きます
- ③ メールマガジンの配信が開始されます

災害に備えましょう



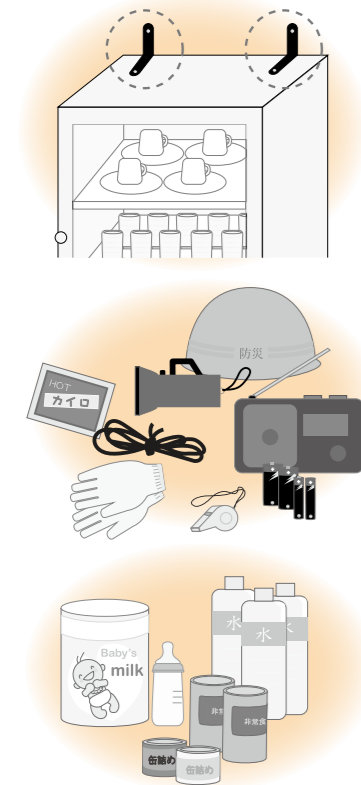
災害はいつ・どこで発生するかわかりません。

もし、災害が起きてしまったために、町では神奈川県が発表している県西部地震における被害想定に基づき、避難住民及び帰宅困難者等の人数を勘案した、3日分の食料となる約2万食の備蓄を行なっています。

しかし、被害を最小限にとどめるためには住民の皆さんの日々の備えが大切です。

各家庭で倒れそうな家具の転倒防止器具の取り付け、3日（できれば7日以上）の飲食物や携帯トイレなどの備蓄を進めていきましょう。

個人や家庭の事情にあわせ、紙おむつや離乳食・持病薬なども備えておく必要があります。



箱根町の備蓄食料・水

地域	アルファ米 レトルト米	フリーズドライ ビスケット	保存水（1本2ℓ）	
湯本地域	3,050食	1,632食	600本	(1,200ℓ)
温泉地域	1,450食	624食	450本	(900ℓ)
宮城野地域	4,100食	1,560食	750本	(1,500ℓ)
仙石原地域	3,500食	1,776食	1,100本	(2,200ℓ)
箱根地域	1,600食	720食	400本	(800ℓ)
合計	13,700食	6,312食	3,300本	(6,600ℓ)

※備蓄場所は各避難所や地域の備蓄倉庫などに分散してあります。自分の地域のどこに備蓄されているかを知りたい方は総務防災課防災対策室（☎85-9562）にご連絡ください。
※町では、食料・水の他に、粉ミルク・医薬品・トイレットペーパー・おむつ・カセットガスコンロ・乾電池・燃料（ガソリン・混合ガソリン）などを備蓄しています。

明日からできる備蓄法 『ローリングストック法』

明日から簡単にできる備蓄法、『ローリングストック法』について紹介します。

『ローリングストック法』とは、備蓄している食料を普段の食事を使いながら、消費した分を買い足す方法です。

日ごろから食べて、買い足すことで、短い期間で新しいものに入れ替わります。3年・5年といった長期間保存しなくてもいいのが、ローリングストック法の特徴です。



平成30年度
家族介護教室

町内にお住まい、または働いている方で、ご自宅で高齢者を介護しているご家族やこれらから高齢者を介護される予定のある方を対象に、介護に役立つコツや知識をお伝えする教室を開催します。

また、各回終了後に、参加者同士の介護についての情報交換の場を設けますので、皆さまお誘いあわせのうえ気軽に参加してください。

募集人数 20名(先着順)

申込方法 各回受付期間中に、電話で申し込んでください。1回のみの参加も可能です。持ち物 第4回目については、調理実習になりますので、エプロン、三角巾をご用意ください。

他の回については、特に用意していただくものではありません。

照会先 福祉課

☎85-7790

回	開催日時	内容	会場	申込受付期間
1	9月25日(火) 10時~12時	1 介護保険制度・サービスについて 介護保険のしくみや介護認定からサービスの利用までの流れを学びます。 2 町内介護保険事業所等の紹介 町内にある介護保険事業所のサービス内容を、事業所職員が紹介します。	なごみの郷 (仙石原)	9月1日(土)~ 9月20日(木)
2	10月10日(水) 10時~12時	認知症について(認知症サポーター養成講座) 認知症についての基礎知識、認知症の人やその家族への支援方法について学びます。	社会福祉協議会 (湯本)	9月1日(土)~ 10月5日(金)
3	11月2日(金) 10時~12時	介護技術(福祉用具の活用) 車イス・ベッドや補助器具などを実際に使いながら、無駄な力を使わず簡単にできる介護動作やコツを専門職から学びます。	アレンジメントケア 箱根仙石原 (仙石原)	9月1日(土)~ 10月29日(月)
4	11月30日(金) 10時~14時	1 簡単にできる介護食(調理実習) 低栄養を予防しながら、食べやすさ、飲み込みやすさを考え、おいしい食事を作ります。調理実習後は、昼食として出来上がったものをいただきます。 2 介護技術(簡単な移乗法など) おむつの当て方、選び方、着替えの方法、姿勢の変え方等について、簡単にできる介護動作やコツを専門職から実習形式で学びます。	さくら館 (宮城野)	9月1日(土)~ 11月19日(月)

足元のたからもの

「和ハーブ」でハッピーを探そう

箱根芦ノ湖森林セラピー基地通信(その7)

「和ハーブ」という言葉はあまり聞きなれないかもしれませんが、では、こちらはいかがでしょうか。「セリ」「ユズ」「サンショウ」「ワサビ」「シヨウガ」…「和ハーブ」はじつは私たちの暮らしの身近にある植物素材なのです。「ヨモギ餅」など、「和ハーブ」を生かす暮らしは今も、ごく自然な形で続いています。

「ハッピーハート見つけよう」

散歩の途中などでふと立ち止まって草木の様子に目を向けてみると、生命いっぱい育っているさまに出会えます。こんな時のおすすめは「和ハーブ・ハートの葉っぱ探し」です。方法はとても簡単。四つ葉のクローバーを探す感覚で身近な緑に目をこらしてみただけ。するとハートのかたちをした和ハーブの葉が見つかります。

ハッピー和ハーブのトップバッターは「ドクダミ」。独特のにおいで知られますが日本人がとて大切にきた(薬の和ハーブ)です。葉をよく見るとハートに巡り合えます。

続いて、「カキドオシ」。草の上を歩いているとき、ミントやバジルに似たような香りが足元から届いたら、カキドオシかもしれません。丸みを帯びたハートがかわいらしいです。

そして秋にハートの葉が黄色くなり、みたくし団子のように香る「カツラ」の木。その甘さ

が風に漂ってハッピーの合図を送ってくれることでしょうか。

いかがでしょうか? 少し目をこらして和ハーブの存在に気が付くと、辺りが初めとは全く違う、いと美しい場所に見えるから不思議です。皆さんの身近でもぜひハッピーハートの和ハーブを探してみてくださいね。

執筆者 平川 美鶴

和ハーブライフスタイル
リスト(一社)和ハーブ協会

ドクダミやカキドオシは箱根やすらぎの森でみる事ができます。森林の楽しみ方のヒントなどが満載の「はこじょセラピーラボ」もあわせてご覧ください。

URL <http://hakojo-lab.jp/>

照会先 森のふれあい館

☎83-6006



カキドオシ

町民交通傷害保険の加入を受け付けています

町民交通傷害保険の加入申し込みを総務防災課町民係および出張所で随時受け付けています。

少額の保険料で加入できますので、万一の交通事故に備え、家族みんなで加入しましょう。

対象者 町内在住の方および町内に通勤・通学している方

加入期間 加入日より平成31年3月31日(日)

保険料 9月中に加入される方は1口280円です。

※保険料は、月ごとに1口40円減額されます。

※1人2口まで加入できます。

保険の対象 被保険者が、国内での車両(電車・自動車・二輪車・自転車など)の衝突

および横転事故、または歩行中の車両との接触事故に遭われた場合、保険金が支払われます。ただし、航空機・船舶

などによる事故は支払いの対象外です。

支払われる保険金(加入口数1口につき)

○死亡または事故による後遺障害認定を受けた場合 100万円

○けがにより1日以上通院・入院した場合 5,000円~12万円

※治療期間によって金額は変わります。

その他 この保険は、他の保険(健康・労災・生命・傷害・自動車保険)などと関係なく、

保険金が支払われます。

照会先 総務防災課(町民係)

☎85-7160



9月21日(金)~30日(日)は
秋の全国交通安全運動実施期間です

「安全は 心と時間の ゆとりから」
「高齢者 模範を示そう 交通マナー」

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

さまざまな場所に危険が潜んでいることを十分に認識して、交通事故防止に努めましょう。

9月30日(日)は
「交通事故死ゼロを目指す日」です

9月10日は
世界自殺予防デーです



いのち
支える

9月10日(月)~16日(日)は、自殺予防週間です。もしも、身近な人から「死にたいくらいつらい気持ち」を打ち明けられたら、必要に応じて、相談機関などにつなげてください。その行動が悩んでいる人を支え、大切ないのちを「つなぐ」ことになります。

相談先 神奈川県精神保健福祉センター
こころの電話相談 ☎0120-821-606

照会先 さくら館 ☎85-0800



「真鶴町立遠藤貝類博物館」



ジオサイトMa2「三ツ石海岸」

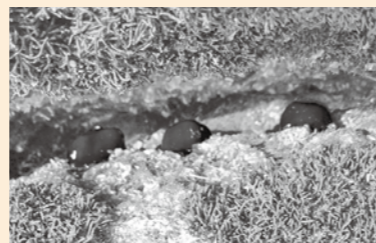
夏休みも終わってこれから少しずつ涼しくなるね。おいらは、箱根ジオパーク真鶴エリアの拠点施設「真鶴町立遠藤貝類博物館」にやって来たよ。ここは、貝類の研究家、遠藤晴雄氏が生涯をかけて集めた4,500種、50,000点の貝類を収蔵して日本だけでなく、世界の貝も展示しているよ。

ここからは、ジオサイトのひとつ「三ツ石海岸」がよく見え、大きな3つの岩が海から突き出ているからそう呼ばれているんだ。三ツ石を含め真鶴半島は約15万年前にこの場所で噴火した火山の溶岩などでできていて、この大きな岩も溶岩が波に少しずつ削られてできたんだって！波の力ってすごいね！

この溶岩に海藻などが付いているいろいろな生物が集まるから、そこにエサや隠れ家を求めて魚たちも集まるんだ。そして、親潮と黒潮がぶつかる場所だから、海の生物が豊富な場所になっているよ！

また、三ツ石海岸には、県の天然記念物で梅干しにそっくりな「ウメボシソギンチャク」や「サンゴイソギンチャク」も生息しているよ！

さあ～て、次はどこに行ってみようかな。



ウメボシソギンチャク(干潮時)

◆お問い合わせ

真鶴町立遠藤貝類博物館 真鶴町真鶴1175-1 ☎0465-68-2111

◆アクセス

JR東海道本線「真鶴駅」から伊豆箱根バス約20分終点「ケーブ真鶴」下車

◆「こんなすごい、日本のシンポジウム「箱根火山とともに生きる」開催します！」

箱根ジオパーク推進協議会では、シンポジウム「箱根火山とともに生きる」を開催します。

平成27年6月に水蒸気噴火が発生してから3年が経過しましたが、現在でも大涌谷湖尻自然探勝歩道をはじめ周辺のハイキングコースは立入禁止となっています。

神奈川県温泉地学研究所の観測結果から考えられる現在の箱根火山の活動状況や日本列島における火山の特性を学び、改めて「火山との共生」について考えましょう。

日時 9月16日(日)13時～16時
(12時30分開場)

会場 県立生命の星・地球博物館 S E I S A ミュージアムシアター(小田原市入生田499)

講演 「箱根火山2015年噴火で分かってきたこと」 温泉地学研究所 萬年一剛主任研究員

火山「マグマの恵みと災害」と「秋田大学教育文化学部 林信太郎教授 定員 300名(先着順・当日受付)」

また、講演終了後にコンデンスミルクやココアなどの食材を使って火山活動を再現する「キッチン火山実験」を行います。

発案者であり、料理が大好きな林教授と一緒に楽しく、おいしい実験に参加しませんか？

時間 (講演終了後) 15時～16時

対象 中学生までの子どもと保護者 先着30名

申込・照会先 事前予約制。住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を明記のうえ箱根ジオパーク推進協議会事務局(企画課内)に電話、メールでお申込みください。

☎85-9560

✉hakojiro@town.hakone.kanagawa.jp

～「箱根土曜塾」開講しました！～

8月21日(火)に開講しました箱根土曜塾についてご紹介します。

- ◇箱根土曜塾とは? : 高等学校入学試験の受験対策のための、中学3年生対象の塾です。基本的に土曜日に行くため「箱根土曜塾」と名付けました。会場は社会教育センターです。(小涌谷520番地)
- ◇塾の運営は? : 民間教育機関「株式会社 城南進学研究社」に委託して行います。
- ◇費用は掛かりますか? : 教材費として一人につき月3,000円です。
- ◇開講期間・回数は? : 8月21日(火)～平成31年2月2日まで・延べ27回です。
- ◇授業科目は? : 英語・数学・理科・社会です。
- ◇土曜塾の特徴は? : 受講生の学力に応じて5つのグループ(5～6名)に分かれ、各グループに1名の講師がつき、受講生に合わせたプログラムにより授業を行います。



8月21日(火)に、箱根土曜塾の開講式を行いました。

受講生募集中です！受講希望の方は、学校教育課まで！(☎85-7600)

箱根町『園・小・中学校一貫教育(分離型)』

体 育 編

町の園・小・中学校一貫教育の4つの柱の1つである「体育」では、「健全な生活習慣を身につけ、体力を高め、たくましい未来を拓く体力づくり」を基本として、「体力向上アイテム作り」に取り組んでいます。

「体力づくり」には様々な方法がありますが、各小・中学校では、持久力や瞬発力などを高める効果がある「縄跳び」を共通のアイテムと位置付け、「縄跳び」を取り入れた体力づくりを実践しています。

各小学校には、子どもたちが縄跳びを練習する際に跳躍を補助する「ジャンピングボード」があります。この「ジャンピングボード」は、ベニヤ板などを材料に学校で手造りしたもので、子どもたちは休み時間などに楽しみながら練習しています。

日頃の練習の成果は、「運動会」の大縄跳びなどで目にすることができると思います。9月には各小学校で運動会が開催される予定ですので、子どもたちへの声援をお願いします。

「縄跳び」に取り組む子どもたちの様子



短縄ギネスに挑戦(箱根の森小学校)



運動会(箱根中学校)

平成30年度
神奈川県・小田原市
自殺対策講演会

テーマ あなたも大切な人も
ころがほっと楽になる方法
く忙しく働くあなたと大切な
人に伝えたいこと

日時 9月23日(日)14時～16時

場所 小田原市保健セン
ター3階 大研修室
講師 (株)ありがトン代表・
うつ専門カウンセラー 澤登
和夫氏

対象 神奈川県民
申込方法 電話またはファッ
クスでお申し込みください。
申込締切 9月19日(水)まで
定員 180名 入場無料
※「ふるさと」の相談会
も同日開催します。
時間 9時30分～12時30分
場所 小田原市保健セン
ター2階
内容 多職種による個別相
談 要予約
照会先 神奈川県精神保健福
祉センター相談課
☎045-821-8822
FAX 045-821-1711

郷土資料館
臨時休館のお知らせ

9月8日(土)・9日(日)は、資
料の殺虫・殺卵作業(くん蒸)
のため、臨時休館します。

照会先 郷土資料館
☎85-7601

大会の結果

金目中学校3年生の久保圭
介君(湯本)が、7月29日、
30日に行われた第61回神奈川
県中学校柔道大会に出場し、
個人戦(66kg級)で準優勝、
団体戦(5人制、次鋒)で優
勝し、8月9日、10日に東京
武道館で行われた第43回関東
中学校柔道大会へ個人戦、団
体戦で出場した他、8月17日
～20日に広島県立総合体育館
で行われた第49回全国中学校
柔道大会へ団体戦で出場しま
した。

また、相原高等学校女子卓
球部に所属する萩野舞子さん
と雛子さん(湯本)の姉妹が、
団体戦のメンバーとして6月
17日に三浦市総合体育館潮風
アリーナで行われた神奈川県

生涯学習フェスティバル
参加団体募集

対象 10月1日(月)から11月
30日(金)の間に町内で開催する
コンサートや発表会、講演会、
作品展、スポーツ大会など、
日頃の生涯学習の成果を発表
する事業を行う団体

ただし、その開催する事業
が以下の点を踏まえたもので
あること

- ・ 町民の生涯学習活動への意
識向上のきっかけとなるこ
とが期待されるもの
- ・ 入場料などを徴収しても、
収益が発生しないもの

善意の寄付

〈箱根町資源保全基金(トラスト)〉
◎箱根町宮城野女性会
5,000円

スポーツカレンダー(9月)

日	月	火	水	木	金	土
			1			1
						こども・幼児 水泳教室(A)
2	3	4	5	6	7	8
こども・幼児 水泳教室(B)	休館日	おとな 水中運動教室 出張体操教室①	おとな 水泳教室			こども・幼児 水泳教室(A)
9	10	11	12	13	14	15
こども・幼児 水泳教室(B)	休館日	おとな 水中運動教室			おとな 水泳教室	こども・幼児 水泳教室(A)
16	17	18	19	20	21	22
こども・幼児 水泳教室(B)		休館日	おとな 水泳教室 出張体操教室②			こども・幼児 水泳教室(A)
23	24	25	26	27	28	29
こども・幼児 水泳教室(B)		休館日			おとな 水泳教室	
30	10/1	2	3	4	5	6
	休館日	おとな 水中運動教室			おとな 水泳教室	こども・幼児 水泳教室(A)

【さくら館温水プール水泳教室】
(おとな水中運動教室/おとな水泳教室)
実施時間 14時～15時/18時30分～19時30分
対象 大人(中学生以上)
受講料 1回券700円、フリーパス2,000円、10回券7,000円
(こども・幼児水泳教室)
実施時間 (A)こども:10時～11時、幼児:13時～14時
(B)こども:13時～14時、幼児:10時～11時
対象 こども:小学生、幼児:3歳～未就学児(要オムツ離れ)
受講料 1回券400円、フリーパス1,000円、10回券4,000円

◎共通
持ち物 水着、水泳帽、タオルなど遊泳に必要なもの
入場料 大人300円、中学生以下100円
(障がいのある方、未就学児は無料)
参加方法 開始時間の10分前までにプール受付に集合してください。
※受講者多数により参加できない場合があります。
その他 プールの利用時間は9時～20時です。
(入館は19時30分まで)
照会先 さくら館 ☎85-0800

【出張体操教室】
①9/4 さくら館機能訓練室
10時～11時30分
仙石原文化センター和室
14時～15時30分
②9/19 社会教育センター軽スポーツ室
10時～11時30分
郷土資料館学習室
14時～15時30分
対象 16歳以上
内容 ヘルシー体操(軽運動とストレッチを合わせ
た体に優しい体操です)
持ち物 運動のできる服装、タオル、水筒、会場が社
会教育センター・さくら館の場合は室内運動
靴、郷土資料館の場合は屋外運動靴
参加方法 参加費は無料です。会場にて講師に直接声
をかけてください。
照会先 教育委員会生涯学習課 ☎85-7601

※日程は変更になる場合があります。
※来月の予定も一部掲載していますが、
詳細は次号で確認してください。

赤ちゃん誕生 (誕生証書7月発行分)

小角 はるちゃん	6/24	周平さん	仙石原
加藤 結杏ちゃん	6/28	伸弥さん	仙石原
平 昊ちゃん	7/2	肖さん	宮城野

おくやみ (7/19～8/18受付分)

武石 賢さん	7/22	93歳	宮城野
勝俣 忍さん	7/22	85歳	木賀
秋山 静枝さん	7/24	89歳	湯本
宮澤 マスミさん	7/25	84歳	宮城野
松井 勝巳さん	8/12	89歳	箱根
鈴木 實さん	8/15	78歳	仙石原
勝俣 金造さん	8/15	88歳	仙石原

Quiz クイズ

正解者の中から抽選で3人の方に図書カード
をプレゼントします。
【問題】スポーツの秋がやって来ます。この9
月中旬に町内各地域で「地域〇〇祭」が開催され
ます。みなさん奮って参加してください。地域
の方々とともに体を動かしましょう。
この〇〇に入る漢字2文字を教えてください。
応募方法 はがきに答え、住所、氏名、年齢、
電話番号を明記し、応募してください。
※町内在住の方のみ、1人1通応募できます。
(町ホームページからも可)
応募期限 9月10日(月) 当日消印・着信有効
応募先 〒250-0398 箱根町企画課

8月号の解答 「8月22日」
当選者 吉原 幸子さん(仙石原)
坂口 道子さん(強羅)
望月さなえさん(小涌谷)
★当選おめでとうございます。

社会教育センター図書室から

《敬老の日》
9月の第3月曜日は『敬老の日』です。世代を超え
た交流をいつまでも大切にしていきたいですね…
「うさこちゃんのおじいちゃんとおばあちゃん」
ディック・ブルーナ(ぶん・え) 福音館書店
うさこちゃんは時々おじいちゃんとおばあちゃんの
家に行きます。2人とも、うさこちゃんが来るのをと
ても楽しみにしています。おじいちゃんは大工仕事が
得意で、うさこちゃんに素敵なプレゼントを用意して
くれましたよ!そして編物が上手なおばあちゃんに
習って、うさこちゃんが作ったものは?
「ピヨピヨおばあちゃんのうち」
工藤ノリコ(著) 佼成出版社
いつも元気なひよこの5兄弟、きょうはおばあちゃん
の家でおるすばんです。シソの葉を摘んだり、白玉
だんごをまるめたり、おやつ作りのお手伝いを上手に
できるかな?
照会先 社会教育センター ☎82-2694

移動図書館きつき号巡回予定表

コース	場所	日時
1 コース	箱根幼稚園	9:20～9:40
	畑宿寄木会館	10:00～10:15
	湯本茶屋(静観荘駐車場)	10:30～10:45
2 コース	山崎集会所	11:00～11:15
	箱根の森小学校	10:20～10:40
	大平台姫之湯	13:50～14:05
	宮ノ下駐車場	14:20～14:35
	強羅向山公園駐車場	14:45～15:00
3 コース	宮城野保育園	15:10～15:40
	役場本庁駐車場	12:35～12:50
	湯本小学校	13:00～13:30
	湯本幼児学園	13:50～14:20
4 コース	町社会福祉協議会	14:25～14:40
	さがみ信用金庫湯本支店前	14:50～15:05
	さくら館	10:45～11:00
5 コース	宮城野公民館	11:10～11:25
	箱根中学校	13:05～13:20
	元箱根集会所	13:45～14:00
	箱根集会所	14:10～14:25
	仙石原小学校	13:00～13:30
ア レン ジ メ ン ト ケ ア 箱 根 仙 石 原	仙石原小学校	13:40～13:55
	仙石原幼児学園	14:10～14:40
	仙石原文化センター	14:55～15:10

※巡回予定は変更になる場合があります。
照会先 社会教育センター ☎82-2694



催し

歩く会 外輪山と芦ノ湖コース 【10km】【健脚コース】

日時 9月10日(月)9時20分
(中止の場合は15日(土))

集合場所 箱根湿生花園

コース 耕牧舎跡～長尾峠～黒岳～湖尻峠～湖尻

※帰路 会員バス配車

会費 500円(保険料他)

※初参加の方は別に500円が必要です。

照会先 箱根町歩く会会長 村上東司 ☎85-6788

※当日開催の有無は電話で確認してください。音声メッセージが流れます。

電話がかけられる時間は、前日の17時から当日の9時までです。

普通救命講習

日時 普通救命講習Ⅰ
9月20日(木)9時～12時

内容 自動体外式除細動器(AED)を用いた心肺蘇生法および止血法など

場所 消防本部体育訓練室

対象 町内在住(中学生以上)・在勤の方

定員 20人(申込順)

その他 修了者には修了証を発行します。※他にもさまざまな応急手当普及講習の方法がありますので、問い合わせてください。

申込・照会先 消防署警備課(救急係) ☎82-4511

案内

身体障がい者の 補装具相談会

日時 9月10日(月)13時～15時
(受け付けは14時まで)

場所 小田原市保健センター
(小田原市酒匂2-32-16)

内容 肢体不自由障がい者の補装具交付、修理相談

※希望する方は9月7日(金)までに連絡してください。

照会先 福祉課 ☎85-7790

心配ごと相談

日時・場所
・9月10日(月) さくら館
・9月11日(火) 仙石原文化センター
・10月3日(水) 役場分庁舎
いずれも13時30分～15時30分

内容 生活、人権に関する相談、国や県への要望など

相談員 民生委員児童委員、人権擁護委員、学校教育指導員、総務省行政相談委員

※希望する方は事前に連絡してください。

照会先 福祉課 ☎85-7790

子どもほっと相談

日時・場所
・9月10日(月) さくら館
・9月11日(火) 仙石原文化センター
・10月3日(水) 役場分庁舎
いずれも12時～15時

内容 教育に関する相談

相談員 教育相談センタースタッフ

※希望する方はなるべく事前に連絡してください。

照会先 教育相談センター ☎85-7776

福祉相談会

日時・場所
・9月13日(木) 役場分庁舎4階第7会議室
・9月27日(木) さくら相談室
(当日の電話相談は ☎85-0800まで)

いずれも10時～12時

対象 身体・知的・精神障がい者および家族

内容 社会福祉士など専門家による面接相談、電話相談

照会先 福祉課 ☎85-7790

高次脳機能障害専門相談

日時 10月5日(金)14時～15時30分

場所 おだわら障がい者総合相談支援センタークローバー(小田原市久野115-2おだわら総合医療福祉会館1階)

対象 高次脳機能障がいの方および家族、支援者

照会先 おだわら障がい者総合相談支援センタークローバー ☎0465-35-5258

小田原保健福祉事務所 各種相談日

○エイズ相談・検査 9月19日(水)9時～11時

○骨髄ドナー登録 10月2日(火)受付11時

○精神保健福祉相談 9月13日(木)・18日(火)・27日(木) いずれも13時30分～16時30分

○認知症相談 9月7日(金)・10月5日(金) いずれも13時30分～16時30分

○療育歯科相談 9月20日(木)9時～15時30分

※予約制です。相談を希望する方は、前日までに連絡してください。

照会先 小田原保健福祉事務所保健予防課 ☎0465-32-8000(内線3236:療育歯科相談・内線3246:その他の相談・検査)

西湘地区 障害者就職面接会

日時 10月5日(金)13時～16時
(開場12時30分)

会場 秦野市総合体育館(秦野市平沢101-1) 駐車場有

内容 仕事を探している障がい者の方と企業の面接会

持ち物 障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳)、手帳のコピー、履歴書(複数枚)

事前申込 9月28日(金)まで

申込・照会先 ハローワーク小田原 専門援助部門 ☎0465-23-8609(代表)

司法書士による 「法の日」無料法律相談会

「法の日」にちなみ全国の司法書士会において毎年十月に開催されているものです。司法書士が皆様のご相談を無料でお受け致します。

日時 10月6日(土)10時～15時

場所 小田原箱根商工会議所大ホール(小田原市城内1-21)

内容 相続/遺言/売買・贈与等の不動産登記手続/会社登記手続/裁判手続/多重債務問題/地代家賃等の供託手続/成年後見制度等に関する相談(1人30分程度)

※予約不要(受付順:お待ち戴くこととございます)

照会先 神奈川県司法書士会小田原支部 椎野 ☎0465-21-1222

すくすくキッズコーナー

照会先 子育て支援課 ☎85-9595

◆4か月児健康診査/10か月児健康診査

日時 9月14日(金)12時40分～13時受け付け

対象 4か月児:平成30年5月生まれの乳児
10か月児:平成29年10月生まれの乳児

持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(10か月児のみ)

◆1歳6か月児健康診査/3歳6か月児健康診査

日時 9月14日(金)13時～13時20分受け付け

対象 1歳6か月児:平成29年3月生まれの幼児
3歳6か月児:平成27年3月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ

◆2歳・2歳6か月・3歳児歯科健康診査

日時 9月7日(金)13時～13時30分受け付け

対象 平成27年8月、平成28年2月・8月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、歯科保健カード

◆育児教室(たんぼぼの会)

日時 9月11日(火)9時45分～11時45分

対象 7か月～3歳までの乳幼児とその保護者

※1週間前までに電話で申し込んでください。

◆離乳食教室(さくらんぼ教室)

日時 9月20日(木)13時30分～15時

対象 3～18か月頃の乳幼児とその保護者

※1週間前までに電話で申し込んでください。

○場所はいずれもさくら館です。

やまなみ荘コーナー

照会先 福祉課 ☎85-7790

●趣味の教室

書道 9月7日(金)・21日(金)10時～12時

絵手紙 9月20日(木)・27日(木)10時～12時

対象 各教室とも町内在住の60歳以上の方

※開催日が変更になる場合があります。

●健康相談

日時 9月21日(金)13時～13時30分受け付け

内容 健康管理、生活習慣病予防、食事指導、血圧測定など

対象 町内在住の60歳以上の方

休日急患(医科)

当番医は変更になる場合がありますので、必ず消防署(☎82-4511)に確認してください。

診療時間 9時30分～17時

当番日	当番医	所在	電話番号
9/2	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
9/9	郷医院箱根小涌園診療所	二ノ平	82-2672
9/16	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
9/23	土屋医院	湯本	85-5034
9/30	仙石原永井医院	仙石原	84-8295

※受診の際にはお薬手帳をご持参ください。

旬を知っておいしく食べよう♪
栄養満点!旬レシピ

さつまい

さつまいもは、9月～11月が旬で、種類や食感もさまざま、おかずからデザートと幅広く使える食材です。栄養価は、デンプンやビタミンB1・Cや食物繊維に富んでいます。皮に艶があり色が鮮やかで、見た目がふっくらとして重みがあるものを選びましょう。切り口に蜜が染み出ているものは、糖度が高いものです。

照会先 さくら館 ☎85-0800

●材料(4人分)

鶏肉(もも) 120g
厚揚げ 1/2枚
さつまいも 小1本(150g程)
だいこん 100g
にんじん 1/4本
ごぼう 1/5本
長ねぎ 1/3本
だし汁 600ml
酒 大さじ1
みそ 大さじ2強



●作り方

- ① 鶏肉は2cm角に切る。
- ② 厚揚げは熱湯をかけて水気をとる。
- ③ ①の厚揚げ、さつまいも、だいこん、にんじんは、1.5cm角に切り、さつまいもは、水に10分程さらし、水気を切る。ごぼうは1cm幅のいちょう切りにする。
- ④ 長ねぎは、薄い小口切りにする。
- ⑤ 鍋に①の鶏肉、③の野菜等とだし汁を入れて強火にかけて、沸騰したらアクを取り除き、酒を加えて、蓋をし、中火で10～15分程煮る。
- ⑥ 野菜がやわらかくなったらみそを溶入れて、④の長ねぎを加えて火を止める。

今月の‘旬’

さつまいも、さといも、はくさい、くり、なし、さば(鯖)など

🗑️🍴🍷🍷🍷 毎月19日は「食育の日」🍷🍷🍷🍷🍷

10月1日月納期限

- 固定資産税 (第3期)
- ☆国民健康保険料 (第4期)
- ☆介護保険料 (第4期)
- ☆後期高齢者医療保険料 (第3期)

固定資産税および国民健康保険料については、夜間・休日も、納付書裏面記載のコンビニエンスストアで支払いができます。(納期限が過ぎている納付書では納付できません)

納期限が過ぎている納付書で納める方は、至急役場本庁会計課・出張所または金融機関で納付してください。

照会先 ○税務課(収納係) ☎85-9573
☆保険健康課 ☎85-9564

税金・保険料の納期

ふれあいひろば

●町ホームページ内「写真ニュース」でも地域話題を配信中!

湖水祭

●7/31 (元箱根)



芦ノ湖夏祭りウィークの始まりは湖水祭です。祭りを彩るのはソーランや九頭龍太鼓。子どもたちの踊りに観光客の声援が飛び交いました。空は綺麗に晴れ、花火も良く見えました。大迫力の水中花火の轟音は山々に響き渡りました。

二ノ平納涼夏祭り

●8/2 (二ノ平)



箱根では地域のお祭りもたくさん行われています。二ノ平納涼祭りでは自治会の方々がお店を出し、箱根中学校の吹奏楽部のみなさんの元気な演奏が地域の方々を盛り上げます。毎年大人気のパナナのたたき売りもとても面白く、二ノ平地域の方々のつながりが心地良く感じられるお祭りでした。

箱根大文字焼

●8/16 (強羅)



ナイアガラも巻き上がるほどの強い風が吹いた今年の大文字焼。今年もたくさんの観光客でにぎわいました。ここ2年ほど雨に見舞われてしまいましたが、今年は花火も大文字もクッキリ。お盆の送り火であるこの行事が終わると箱根は暑さが和らいでいます。

須雲川キャンプ

●8/18 (須雲川)



8月18～19日に、町青少年指導員連絡協議会主催の須雲川キャンプが行われました。当日は町内の児童、生徒42名が参加しました。夏らしい天候に恵まれ、テントの設営、野外炊事等、普段できない体験をしました。皆で協力し、たくさんの思い出を作りました。

☆1～4歳児が対象です。お子さんが一人で写っている写真を企画課に郵送またはEメールで提出してください。(メッセージ30字まで)ご保護者氏名、子の名前・続柄、住所、電話番号を明記。任意の用紙可)



いつも笑顔いっぴいのゆりちゃん。元気に育ってね。

佐須 百合花 ちゃん (1歳6か月)
英貴さん、晴美さんの長女(湯本)

わが家のアイドル

町の人口と世帯

- 8月1日現在 -

- 人口 11,407人
男 5,447 女 5,960
- 世帯 6,236

環境先進観光地
一箱根



みなんでシェアして、低炭素社会へ。
コンセントを
こまめに抜いて待機電力をカット!