



催し

歩く会 初歩きと新年会コース [8km]

日時 1月10日(木)9時20分
(中止の場合は15日(火))
集合場所 元箱根バスターミナル
コース 元箱根～箱根神社～箱根園～湖尻～花月園
※帰路 会員バス配車
会費 500円(保険料他)
※初参加の方は別に500円が必要です。
照会先 箱根町歩く会会長 村上東司 ☎85-6788
※当日開催の有無は ☎85-6788 で確認してください。音声メッセージが流れます。電話がかけられる時間は、前日の17時から当日の9時までです。

普通救命講習

日時
①普通救命講習Ⅱ
1月19日(土)9時～13時
②普通救命講習Ⅰ
1月24日(木)9時～12時
内容 自動体外式除細動器(AED)を用いた心肺蘇生法および止血法など(①は実技と筆記の効果測定を含む)
場所 消防本部体育訓練室
対象 町内在住(中学生以上)・在勤の方
定員 各20人(申込順)
その他 修了者には修了証を発行します。※他にもさまざまな応急手当普及講習の方法がありますので、問い合わせてください。
申込・照会先 消防署警備課(救急係) ☎82-4511

案内

身体障がい者の補装具相談会

日時 1月21日(月)13時～15時
(受け付けは14時まで)
場所 小田原市保健センター
(小田原市海匂2-32-16)
内容 肢体不自由障がい者の補装具交付、修理相談
※希望する方は1月18日(金)までに連絡してください。
照会先 福祉課 ☎85-7790

心配ごと相談

日時・場所
・1月22日(火) 温泉出張所
・1月30日(水) 役場本庁舎
・2月5日(火) 箱根出張所
いずれも13時30分～15時30分
内容 生活、人権に関する相談、国や県への要望など
相談員 民生委員児童委員、人権擁護委員、学校教育指導員、総務省行政相談委員
※希望する方は事前に連絡してください。
照会先 福祉課 ☎85-7790

子どもほっと相談

日時・場所
・1月22日(火) 温泉出張所
・1月30日(水) 役場本庁舎
・2月5日(火) 箱根出張所
いずれも12時～15時
内容 教育に関する相談
相談員 教育相談センタースタッフ
※希望する方はなるべく事前に連絡してください。
照会先 教育相談センター ☎85-7776

福祉相談会

日時・場所
・1月10日(木) 役場分庁舎4階第7会議室
・1月24日(木) さくら館相談室
(当日の電話相談は ☎85-0800 まで)
いずれも10時～12時
対象 身体・知的・精神障がい者および家族
内容 社会福祉士など専門家による面接相談、電話相談
照会先 福祉課 ☎85-7790

小田原保健福祉事務所 各種相談日

○エイズ相談・検査 1月16日(水)9時～11時
○骨髄ドナー登録 2月5日(火)受付11時
○精神保健福祉相談 1月10日(木)・15日(火)・24日(木) いずれも13時30分～16時30分
○認知症相談 1月11日(金)・2月1日(金) いずれも13時30分～16時30分
○療育歯科相談 1月17日(木)9時～15時30分
※予約制です。相談を希望する方は、前日までに連絡してください。
照会先 小田原保健福祉事務所保健予防課 ☎0465-32-8000(内線3236:療育歯科相談・内線3246:その他の相談・検査)

高次脳機能障害専門相談

日時 2月1日(金)14時～15時30分
場所 おだわら障がい者総合相談支援センタークローバー(小田原市久野115-2おだわら総合医療福祉会館1階)
対象 高次脳機能障がいの方および家族、支援者
照会先 おだわら障がい者総合相談支援センタークローバー ☎0465-35-5258

税金セミナー 「住宅取得と税金還付」

日時 1月19日(土)10時～11時30分
場所 納税者センター青色会館4階(小田原市本町2-3-24)
内容 住宅取得に係る税金の還付等について、税理士を招いてセミナーを開催します(参加費無料)。
申込方法 予約制(先着40名)です。参加を希望する方は電話でお申し込みください。
申込・照会先 (公社)小田原青色申告会事業課 ☎0465-24-2614

かなテクカレッジ (県立総合職業技術校) 平成31年4月生 後期募集について

対象 職業に必要な知識、技術・技能を習得して、職業に就こうという意思がある方 ※各種優先枠あり。
実施校
・かなテクカレッジ東部(東部総合職業技術校) ☎045-504-2810
・かなテクカレッジ西部(西部総合職業技術校) ☎0463-80-3002
募集コース(校によって異なる)
・精密加工エンジニア、機械CAD、電気、溶接・板金、造園、住環境リノベーション、介護調理など。
※一部コースは授業料無料。
募集期間・申込 1月7日(月)～2月4日(月)までに住所地を管轄するハローワークで事前手続後、各校へ郵送または持参
選考日 2月17日(日)
募集案内・入校申込書 各校・ハローワーク等で12月下旬から配布しています。
その他 体験入校、オープンキャンパス(詳しくは各校のホームページまで)
照会先 県産業人材課 ☎045-210-5715
ホームページ
<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/xa4/kanatech/>

すくすくキッズコーナー

照会先 子育て支援課 ☎85-9595

◆4か月児健康診査/10か月児健康診査

日時 1月11日(金)12時40分～13時受け付け
対象 4か月児:平成30年9月生まれの乳児
10か月児:平成30年2月生まれの乳児
持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(10か月児のみ)

◆1歳6か月児健康診査/3歳6か月児健康診査

日時 1月11日(金)13時～13時20分受け付け
対象 1歳6か月児:平成29年7月生まれの幼児
3歳6か月児:平成27年7月生まれの幼児
持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ

◆2歳・2歳6か月・3歳児歯科健康診査

日時 1月18日(金)13時～13時30分受け付け
対象 平成27年12月、平成28年6月・12月生まれの幼児
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、歯科保健カード

◆育児教室(たんぼぼの会)

日時 1月15日(火)9時45分～11時45分
対象 7か月～3歳までの乳幼児とその保護者
※1週間前までに電話で申し込んでください。

◆離乳食教室(さくらんぼ教室)

日時 1月17日(木)13時30分～15時
対象 3～18か月頃の乳幼児とその保護者
※1週間前までに電話で申し込んでください。
○場所はいつでもさくら館です。

やまなみ荘コーナー

照会先 福祉課 ☎85-7790

●趣味の教室

書道 1月11日(金)・18日(金)10時～12時
絵手紙 1月17日(木)・31日(木)10時～12時
対象 各教室とも町内在住の60歳以上の方
※開催日が変更になる場合があります。

●健康相談

日時 1月18日(金)13時～13時30分受け付け
内容 健康管理、生活習慣病予防、食事指導、血圧測定など
対象 町内在住の60歳以上の方

休日急患(医科)

当番医は変更になる場合がありますので、必ず消防署(☎82-4511)に確認してください。

診療時間 9時30分～17時

当番日	当番医	所在	電話番号
1/2			
3	元箱根木村医院	元箱根	85-1117
6	郷医院箱根小涌園診療所	二ノ平	82-2672
13	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
20	土屋医院	湯本	85-5034
27	仙石原永井医院	仙石原	84-9295

※受診の際にはお薬手帳をご持参ください。
※1/1(火)と14(月)は小田原市休日夜間急患診療所(小田原市海匂2-32-16/☎0465-47-0823)を利用してください。診療時間は8:30～11:30、13:00～15:30、18:00～22:00です。夜間診療ができる病院などについては、消防署(☎82-4511)に問い合わせてください。

旬を知っておいしく食べよう♪
栄養満点!旬レシピ

ねぎの 和風シチュー

根深ねぎは、根元に土寄せをして白い部分が長くなるように育てたもので、県内では、10月～1月まで出回ります。栄養価は、β-カロテンやビタミンC、カルシウム、カリウムを比較的多く含みます。選び方のポイントは、葉の色が濃く、ピンとした張りがあり、白い部分は白く光沢があり弾力と重みがあるものを選びましょう。
照会先 さくら館 ☎85-0800



●材料(4人分)

鶏もも肉 250g
酒 大さじ2
こしょう 少々
根深ねぎ 1本
さといも 2個
にんじん 1/4本
植物油 大さじ1
★和風だし汁 200ml
◆豆乳(成分無調整) 200ml
◆味噌 大さじ1と1/2

●作り方

- 鶏もも肉は一口大に切り、こしょうと酒をふる。
- 根深ねぎは4cm長さに切る。さといもは皮をむき、8等分に切る。にんじんは、乱切りにする。
- 鍋に植物油を入れて温め、水気をふきとった①と②を入れて炒めて、★印を加えてフタをして、弱火～中火で15分程煮る。
- ③に◆印を加えてひと煮立ちさせる。

今月の'旬'

根深ねぎ、かぶ、しゅんぎく、なめこ、はくさい、ほうれんそう、みかん、するめいかなど

🗑️🍴🍷🍷🍷 毎月19日は「食育の日」🍷🍷🍷🍷

1月4日(金)納期限

☆後期高齢者医療保険料 (第6期)

1月31日(木)納期限

○町県民税 (第4期)
☆国民健康保険料 (第8期)
☆介護保険料 (第8期)
☆後期高齢者医療保険料 (第7期)

町県民税、国民健康保険料については、夜間・休日も、納付書裏面記載のコンビニエンスストアで納付ができます。納期限が過ぎている納付書で納める方は、至急役場本庁会計課・出張所または金融機関で納付してください。

＝納付は便利な口座振替で＝
口座振替を希望される方は、連絡してください。

照会先 ○税務課(収納係) ☎85-9573
☆保険健康課 ☎85-9564

住民の方は窓口で申し出れば、町立観光施設・郷土資料館の入館料が無料になります。

夜間診療ができる病院などについては、消防署(☎82-4511)に問い合わせてください。