

健康増進計画・食育推進計画(第2次) 『健康・食育はこね21』



5つの基本方針に基づき、4つのライフステージ(乳幼児期、学童期・思春期、成人期、高齢期)ごとに、「身体活動・運動」、「食育と栄養・食生活」、「生活習慣病・健康管理」、「休養・こころの健康づくり」、「たばこ・飲酒」、「歯・口腔の健康」の6つの分野の取組みを、関係各課と連携を図り推進しています。

今回は、令和元年度に実施した事業のうち、「身体活動・運動」および「休養・こころの健康づくり」についての主な取組みを紹介いたします。

公園の整備

仙石原公園は、「健康遊具」も設置されていますので、子どもから大人まで、気軽に運動ができる公園です。ぜひ、ご利用ください。

「仙石原公園」、「上河原公園」、「元箱根こどもの遊び場」に新しい遊具を設置しました。

仙石原公園に設置した、クライミング遊具やすべり台等を備えた複合遊具は、仙石原小学校児童の投票により選ばれました!!



美しく豊かな自然を生かした運動

今後は、親子で楽しめるコースや内容等を充実していきます。

自然に親しむ運動や箱根山フォトロゲイニング大会、クイズを解きながら行うセラピーウォークなどを開催しました。



サイクリングコースの整備

仙石原～湖尻水門を通り芦ノ湖畔にできるサイクリングコース(町道仙96号線)の、未舗装区間の一部整備を行いました。今後も継続的に整備していきます。



町民の憩いの場

町営入浴施設は、地域住民の日常生活における保健衛生を保ち、休養の場になっていますが、各施設は老朽化が進んでいるため、修繕等を行い、維持管理に努めました。



妊娠・出産・育児に関する相談・支援事業を充実

子育て包括支援センターの保健師や社会福祉士等の専門職による相談事業、また、専門機関と連携して、相談体制の充実を図りました。

こどもの遊び場の情報提供

子育て包括支援センターパンフレット(「箱根de子育て」)に「子育てMAP」として、こどもの遊び場等を掲載し周知を図りました。



子ども自身からの相談ができる窓口「はこねっこ相談窓口」も気軽にご利用ください。TEL:85-9595



【指標】
子どもの遊び場に関して広報誌やホームページで1年間で情報提供した件数
現状値(計画作成時) 28件
現状値(令和元年度) 32件
目標値(令和10年度) 34件
達成度 ★★★

今後のイベント等の予定

今般、新型コロナウイルスの感染拡大防止を図るために、事業の中止や延期が検討されていますが、3つの密を避け、新しい生活様式を取り入れてイベントや事業再開をしていきますので、ぜひ、ご参加ください。

実施中および9月に予定している主な事業

イベント、教室名	実施日時・場所	内容	照会先
特定保健指導運動教室(スマートライフ教室)	令和3年3月まで実施中 場所: 総合保健福祉センター「さくら館」	プールや屋外、室内運動(ノルディックやヨガ等) 全25回 <u>参加者募集中!</u>	保険健康課 ☎85-9564
糖尿病予防の普及教室 ※若い世代を対象とした「がん検診(6ページ)」とあわせて実施します。	実施日: 9月24日(木) 時間: 10時~12時 場所: 総合保健福祉センター「さくら館」	糖尿病についての知識の普及 食品1単位(80kcal)を示し、バランスよく食べるための食品の選び方などを学ぶ体験型教室です。 詳細は、町HP(イベントカレンダー)などで周知します。	さくら館 ☎85-0800