



催し案内

歩く会 秋の金時山と富士山 コース [10km]

日時 11月10日(金) 9時20分
(中止の場合は15日(水))
コース 矢倉沢峠～金時山～分岐～公時
神社 ※帰路 会員バス配車
会費 500円 (保険料他)
※初参加の方は別に500円が必要です。
照会先 箱根町歩く会会長 村上東司
☎85-6788
※当日の開催の有無は☎85-6788で確認
してください。音声メッセージにて、自
動的にメッセージが流れます。
電話がかけられる時間は、前日の17時
から当日の9時までです。

森のふれあい館 クリスマスツリーと ミニリースを作ろう

マツボックリのクリスマスツリーや、
ミニリースの手作り教室を開催します。
期間 11月1日(水)～12月25日(月)まで
受付時間 9時～15時まで
材料費
○マツボックリのクリスマスツリー
1個300円から
○ミニリース 1個500円から
照会先 森のふれあい館 ☎83-6006

普通救命講習

日時
①普通救命講習Ⅰ 11月19日(日) 9時～12時
②普通救命講習Ⅱ 11月24日(金) 9時～13時
内容 自動体外式除細動器(AED)
を用いた心肺蘇生法および止血法
など (②は実技と筆記の効果測定
を含む)
場所 消防本部体育訓練室
対象 町内在住(中学生以上)・在勤
の方
定員 各20人(申込順)
その他 修了者には修了証を発行します。
※他にもさまざまな応急手当普及講習の
方法がありますので、問い合わせてくだ
さい。
申込・照会先 消防署警備課救急係
☎82-4511

身体障がい者の補装具相談会

日時 11月13日(月)13時～15時
(受け付けは14時まで)
場所 小田原市保健センター
(小田原市酒匂2-32-16)
内容 肢体不自由障がい者の補装具交
付、修理相談
※希望する方は11月10日(金)までに連絡し
てください。
照会先 福祉課 ☎85-7790

福祉相談会

日時・場所
・11月9日(水) 役場分庁舎4階第7会議室
・11月30日(水) さくら館相談室
(当日の電話相談は☎85-0800まで)
いずれも10時～12時
対象 身体・知的・精神障がい者およ
び家族の方
内容 社会福祉士など専門家による面
接相談、電話相談
照会先 福祉課 ☎85-7790

高次脳機能障害専門相談

日時 12月1日(金)14時～15時30分
場所 おだわら障がい者総合相談支援
センター(小田原市久野115-2
おだわら総合医療福祉会館1階)
対象 高次脳機能障がいの方およびご
家族、支援者
照会先 おだわら障がい者総合相談支援
センター ☎0465-35-5258

小田原保健福祉事務所各種相談日

○エイズ相談・検査 11月15日(水) 9時～
11時
○精神保健福祉相談 11月7日(火)・9日
(水)・21日(火) いずれも13時30分～16時
30分
○認知症相談 11月10日(金)13時30分～16
時30分
○療育歯科相談 11月16日(水) 9時～15時
30分
※予約制です。相談を希望する方は、前
日までに連絡してください。

照会先 小田原保健福祉事務所保健予防
課 ☎0465-32-8000 (内線3236:
療育歯科相談・内線3246:その他
の相談・検査)

オストメイト相談会・交流会

日時 11月5日(日)13時30分～15時30分
(受付13時～)
場所 湯河原町城堀会館(湯河原町城
堀87-1)
対象 オストメイトの方々とその家族、
医療関係者、介護職の方
照会先 日本オストミー協会神奈川支部
事務局 ☎080-5027-5780

行政書士による 成年後見・遺言・相続等 無料相談会

自分自身や大切なご家族の将来の安心
に備えるために、気になることを相談し
てみませんか?
開催日時及び場所
○11月20日(月) 役場分庁舎4階第6会議
室
○12月6日(水) 仙石原文化センター
いずれも14時～16時
※申込みは不要ですが、事前予約も受け
付けています。
照会先 箱根町地域包括支援センター
☎85-3002

全国一斉 「女性の人権ホットライン」 強化週間

夫・パートナーからの暴力やストー
ーカーなど、女性をめぐる様々な人権問題
について、全国一斉「女性の人権ホット
ライン」強化週間を実施します。
実施期間 11月13日(月)～19日(日)
相談受付時間 8時30分～19時
(土・日曜日は、10時～17時)
照会先 全国統一ナビダイヤル
☎0570-070-810



すくすくキッズコーナー

照会先 子育て支援課 ☎85-9595

◆4か月児健康診査/10か月児健康診査

日時 11/10(金)12:40～13:00受け付け
対象 4か月児:平成29年7月生まれの乳児
10か月児:平成28年12月生まれの乳児
持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(10か月児のみ)

◆1歳6か月児健康診査/3歳6か月児健康診査

日時 11/10(金)13:00～13:20受け付け
対象 1歳6か月児:平成28年5月生まれの幼児
3歳6か月児:平成26年5月生まれの幼児
持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ

◆2歳・2歳6か月・3歳児歯科健康診査

日時 11/17(金)13:00～13:30受け付け
対象 平成26年10月、平成27年4月・10月生まれの幼児
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、歯科保健カード

◆育児教室(たんぼぼの会)

日時 11/7(水)9:45～11:45
対象 7か月～3歳までの乳幼児とその保護者
※事前に電話で申し込んでください。

◆離乳食教室(さくらんぼ教室)

日時 11/16(水)13:30～15:00
対象 3～18か月頃の乳幼児とその保護者
※一週間前までに電話で申し込んでください。
○場所はいつでもさくら館です。

やまなみ荘コーナー

照会先 福祉課 ☎85-7790

●趣味の教室

書道 11/10(金)・17(金)10:00～12:00
絵手紙 11/16(水)・30(水)10:00～12:00
対象 各教室とも町内在住の60歳以上の方
※開催日が変更になる場合があります。

●健康相談

日時 11/17(金)13:00～13:30受け付け
内容 健康管理、生活習慣病予防、食事指導、血圧測定
など
対象 町内在住の60歳以上の方

休日急患(医科)

当番医は変更になる場合がありますので、必ず消防署
(☎82-4511)に確認してください。

診療時間 9:30～17:00

当番日	当番医	所在	電話番号
11/5	仙石原永井医院	仙石原	84-8295
12	元箱根木村医院	元箱根	85-1117
19	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
26	尾泉内科医院	宮城野	82-2423

※11/3(金)と23(水)は小田原市休日夜間急患診療所(小田原市
酒匂2-32-16/☎0465-47-0823)を利用してください。
診療時間は8:30～11:30、13:00～15:30、18:00～22:00です。

旬を知っておいしく食べよう♪
栄養満点!旬レシピ

しゅんぎくの かき揚げ

「しゅんぎく(春菊)」は、冬から春が旬で、
特有な香りと風味があり、春に菊に似た花が咲くこと
から、名前がついたといわれています。

栄養価は、体内でビタミンAに変わり、皮膚や粘膜
の維持などの働きをするβ-カロテンのほか、鉄やカ
ルシウムなども豊富です。
色が鮮やかで、葉先までピン
として張りがあり、茎が細
くて短いものを選びましょう。



●材料(大人4人分)

しゅんぎく 1袋
にんじん 1/2本
ホールコーン(缶) 100g
★卵 1/2個
★冷水 1/2カップ
★小麦粉 1/2カップ
小麦粉 適宜
揚げ油 適宜

●作り方

- ① しゅんぎくは、根元の硬い部分を切り落とし、長
さ1cmに切る。にんじんは、千切りにし、ホール
コーンは、水気を切っておく。
- ② ボウルに★の卵を入れて溶きほぐし、★の冷水を
加えて混ぜ、さらに、★の小麦粉を加えて箸で軽
く混ぜる。
- ③ ①のしゅんぎく、にんじん、ホールコーンに小麦
粉をまぶし、②の衣に加えてサクッと混ぜる。
- ④ 170℃に温めた揚げ油に、③をスプーンですくい
入れて、返しながらカラッと薄く色づく程度に揚
げて、油をきる。

今月の'旬'

しゅんぎく、白ねぎ、米、なめこ、しょうが、早生み
かん、きんめだい、マグロなど

🗑️🍴🍷🍷🍷 毎月19日は「食育の日」🍷🍷🍷🍷

11月30日(木)納期限

- ☆国民健康保険料 (第6期)
- ☆介護保険料 (第6期)
- ☆後期高齢者医療保険料 (第5期)

国民健康保険料については、夜間・休日も、納
付書裏面記載のコンビニエンスストアで支払いが
できます。(納期限が過ぎている納付書では納付
できません。)
～納期限が過ぎているもので、納め忘れの方は、
至急役場本庁会計課・出張所または金融機関で納
付してください。

＝納付は便利な口座振替で＝
口座振替を希望される方は、連絡してください。
照会先 ○税務課(収納係) ☎85-9573
☆保険健康課 ☎85-9564

今月の納期